

## **SOUFFRANCE**

Je suis une jeune membre de 24 ans qui est abstinente depuis deux mois. Mon abstinence face à la consommation va bien, mais ma sobriété émotive en arrache. Je passe une période plus difficile et j'ai du mal à vivre et à gérer mes sentiments. Par l'écriture, je trouve un certain apaisement et, Dieu merci, La Vigne AA m'aide à partager ces moments. Les AA ont un mode de vie super, mais la réalité de la vie est toujours là. J'ai du mal à accepter d'être fragile et si émotive. Je suis une enfant, au fond. Et avec tous les rôles de dure que je me suis imposé pour éviter de faire voir

mes émotions, je suis déboussolée. Mais malgré des périodes plus difficiles, je rends grâce à Dieu et je remercie le Mouvement. Car si je n'avais pas le Mouvement. .. ???

Je garde courage, car de meilleurs jours sont à ma portée. il me suffit d'accepter mes faiblesses et de chercher de bonnes ressources. M'accrocher, quoi!

Merci.

**Dyna P, Beauce**