

LE SERVICE

Salut, je me prénomme Pierre et je suis un alcoolique. Si je n'ai pas bu aujourd'hui, c'est par la grâce de Dieu et l'aide des AA. L'alcool m'a fait faire des choses que je n'aurais pas faites sobre. J'ai cherché le bonheur dans l'alcool et le plaisir. Pourtant je n'ai trouvé que la souffrance. Le bonheur n'est pas un sous-produit. J'ai compris ça dans les AA.

Avant, j'étais centré sur moi-même. J'ai compris que pour être heureux, il fallait que j'aille vers les autres.

Ce qui m'a amené vers les autres, c'est le service. On n'entend pas beaucoup parler de service dans les partages lors des réunions. Je trouve ça un peu dommage. Ça fait partie de notre triple héritage, servir dans les AA. Pour moi, ça prend les trois legs pour se rétablir avec les AA.

Ma première tâche dans les AA a été le café. À mes débuts, j'en ai fait pendant plusieurs mois d'affilée. Il fallait que j'arrive tôt pour préparer aussi la salle. Sans le savoir, je commençais mon rétablissement. Je commençais à servir les autres et à me sentir quelqu'un pour quelqu'un.

La première fois que j'ai rempli la tâche de secrétaire, d'animateur, ça n'a pas été facile. J'avais beaucoup de difficulté à m'exprimer. Cette tâche m'a aidé à me donner confiance, à faire face à mes peurs.

J'ai été responsable de la salle de réunion de mon groupe d'attache, de voir à ce qu'il ne manque de rien et d'ouvrir la porte pour celui qui fait le café. Pour moi, un groupe d'appartenance, c'est très important, c'est le cœur du Mouvement. Quand nous prenons des décisions dans la conscience de ce groupe, c'est toujours pour le mieux-être du

groupe, pour le bien-être commun, pour celui qui arrive et qui souffre encore et pour le Mouvement des AA dans son ensemble.

Aujourd'hui, je comprends mieux, depuis que j'ai fait un terme comme RSG, pendant deux ans et demi. J'ai compris qu'un RSG dans un groupe des AA, ce n'est pas un « patron », c'est celui qui fait le lien entre le groupe et le district. Cette fonction m'a appris à prendre ma place, à faire face à mes peurs, à m'exprimer, à émettre mes opinions, à mettre beaucoup d'humilité et d'amour dans ma vie et à me prendre moins au sérieux, parce que mes idées ne faisaient pas toujours l'affaire de mes frères et sœurs AA dans les réunions du district.

Dans mon groupe d'attache aussi, mes opinions ne faisaient pas toujours l'affaire de la conscience de ce groupe. Auparavant, il fallait toujours que j'aie raison, que le monde dise toujours comme moi. Dans les services, j'ai appris que chacun a droit à ses idées.

Il y a une phrase que j'aime beaucoup dans les AA: « Les ambitions personnelles, chez les AA, n'ont pas de place ». Pour moi, c'est dans l'unité qu'on se rétablit parce que seul, je ne suis rien.

À partir du mois de janvier 2000, je vais être adjoint au RDR de mon district. À mon groupe d'attache, je vais être trésorier.

Moi qui pensais boire jusqu'à ma mort, je n'ai pas touché à mon premier verre d'alcool depuis le vingt-cinq septembre 1994. Merci, mon Dieu! Aujourd'hui, par Ta grâce, je n'ai pas bu. J'ai fait ça un jour à la fois.

Alcoolique un jour, alcoolique toujours