

## **PLIER LES GENOUX**

Bonjour à vous tous qui lirez ces quelques lignes. Je suis un alcoolique qui est arrivé chez les AA complètement battu, après plus de 20 ans passés à boire. Physiquement, j'aurais pu continuer un bout de temps encore, mais moralement, j'étais défait, toujours plein de remords, faisant promesse sur promesse de ne plus boire de la sorte. Mais rien n'y faisait: je recommençais après quelques jours!

J'ai connu les AA par l'intermédiaire d'une membre des Al-Anon. Cela n'a pas été facile au début. J'avouais volontiers avoir un problème avec l'alcool, mais pas être un alcoolique. Après six mois d'abstinence, j'étais tellement découragé que je pensais sérieusement à en terminer avec la vie. Rien n'allait plus. J'étais renfermé sur moi-même, ne faisant confiance à personne. Qui aurait pu deviner que je n'allais pas bien, puisque je ne laissais rien paraître de ce que je vivais à l'intérieur!

Pour la première fois, j'ai plié les genoux pour demander à Dieu de me venir en aide; que si les

AA pouvaient faire quelque chose pour moi, que cela se fasse au plus vite!

Je me suis joint à un groupe et j'ai commencé à m'impliquer; du café, j'en ai fait beaucoup... Par la grâce de Dieu, j'ai aussi découvert la littérature des AA, dont La Vigne qui, avec les nombreux partages que j'y ai retrouvés, m'a permis de me reconnaître comme alcoolique.

Merci à vous tous, qui m'avez probablement sauvé la vie. Maintenant je veux vivre pleinement ce que j'ai à vivre avec le merveilleux mode de vie des Alcooliques Anonymes.

Malgré la période sombre du début, je n'ai pas connu de rechute et, un jour à la fois, si Dieu le veut bien, je vais bientôt fêter mes quatre ans d'abstinence. La soif est disparue comme par miracle.

Merci, mon Dieu!

**Anonyme, Iles-de-la-Madeleine**