

CHERS AMIS ET AMIES AA

Ça fait longtemps que je me dis: je vais m'asseoir et écrire mon partage; mais je remets toujours au lendemain ... Ce soir, j'ai vu mon voisin, un membre en rechute. Il arrive de l'hôpital. Il s'est coupé tous les tendons du bras droit. Il était saoul. Il me dit encore qu'il ne recommencera plus, mais son empressement à me fermer la porte au visage m'a rendu triste ... un autre qui ne veut pas ou ne peut pas se soumettre à ce simple programme. Ceci m'a décidé à ne plus remettre à demain ce que je peux faire aujourd'hui, car aujourd'hui, merci mon Dieu, je vis un autre vingt-quatre heures et je vous dis que les AA, ça marche.

Ma vie, depuis ma dernière cuite, n'a pas toujours été rose, mais jamais aussi mauvaise qu'auparavant. C'est vrai, il y a eu des moments où je me suis entendu dire: «Je ne suis plus capable de consommer, je vais mourir et, à jeun, je me sens mourir, je n'en peux plus.» Quand je consommais, ça ne passait pas et à jeun ça passe ... Quand j'ai le nez écrasé dans le mur, je pense à m'en remettre à Dieu et, tout à coup, le poids qui a été si lourd à porter disparaît. Par la grâce de Dieu, je m'en sors, vingt-quatre heures à la fois. Il m'arrive de moins en moins souvent d'avoir le nez écrasé! Je pense à Dieu pendant que je vous écris, j'y pense le matin, durant la journée, quand je me couche... et, tranquillement, les choses se transforment en moi et autour de moi. Je suis loin d'être une sainte! Parfois, durant une réunion d'affaires, un membre me tape sur les nerfs, mais le ressentiment ne reste pas et nous nous en parlons. Ça, c'est facile! Mais au travail, à la maison avec nos enfants, notre conjoint... c'est autre chose de mettre notre programme en pratique! Ils ont le don de me faire perdre la boule! Mais à force de servir dans les AA, pas simplement dans mon groupe, mais dans la pyramide des AA, j'apprends à être en relation avec les gens et je peux apporter ceci à la maison, au travail, avec mes voisins ... Merci aux AA pour tout ce qu'ils m'apportent.

Il y a tellement plus que notre réunion quotidienne! Moi, j'ai découvert un vaste monde dans les AA... Comme il y a toutes sortes de travaux dans un journal ... Il y a des représentants de La Vigne AA, des gens qui dessinent pour La Vigne AA, qui écrivent pour La Vigne AA, il y a des R.S.G., un comité d'aide téléphonique, des partages dans les écoles, des visites à un alcoolique qui souffre à l'hôpital pour lui transmettre le message, un délégué à New York, et je pourrais continuer... Tu pourrais faire partie de ces gens-là, si tu le désires. Moi, ça me fascine! J'occupe peut-être un emploi qui m'intéresse plus ou moins, mais dans les AA, je me permets de réaliser mes rêves d'enfance et d'exploiter tous mes talents. Et même d'en découvrir en cours de route! En même temps, je mets en œuvre ma douzième Étape en transmettant le message ... Je trouve que je suis restée jeune de caractère, peut-être à cause de ma consommation, peut-être à cause de mon enfance, mais une chose est certaine, chez les AA, je suis arrivée comme un bébé, remplie de peur, d'incertitude, d'anxiété, d'insécurité, de gêne.

Aujourd'hui, l'enfant en moi me suit toujours, mais j'apprends à aimer la femme que je suis devenue, moins insécure avec le temps. J'apprends à m'aimer telle que je suis, à avoir confiance en moi, à arrêter de me juger, à éprouver la joie de vivre! Autant j'ai voulu mourir et j'ai prié Dieu de venir me chercher, autant, aujourd'hui, je prie mon Dieu d'amour de me permettre de vivre un autre vingt-quatre heures tel qu'il sera. Merci pour les services, les tâches et les membres sérieux qui ne lâchent pas les AA. Merci à Dieu, car aujourd'hui, je ne survis pas, je vis tout simplement!

Anonyme, avec amour

P.S. Aujourd'hui je suis heureuse: grâce à Dieu, mon voisin a déménagé et il fait maintenant partie des AA! Merci mon Dieu de venir en aide à un être qui souffre.