

LA PANTHÈRE ROSE

Je m'appelle Ghyslain et je suis alcoolique. Je viens tout juste d'obtenir mon Jeton de trois mois. Plus sur un nuage rose que ça, ... tu meurs!

En marchant dans la rue, j'ai l'impression qu'on me regarde comme si j'étais la «*Panthère rose*». J'ai eu beaucoup de difficulté à m'accrocher au Mouvement. Quelques rechutes en font la preuve. J'essaie d'assister au plus grand nombre de réunions possible. Je m'implique aussi. Actuellement, je fais le café à deux réunions différentes. Cela me rapporte beaucoup sur le plan de ma confiance et je me sens valorisé.

La littérature est aussi une partie importante de mon rétablissement. Je possède le *Gros livre*, gracieuseté de mon parrain, *Les Réflexions de Bill* et *Les Douze Étapes et Traditions* expliquées. Je suis également devenu récemment membre supporteur d'un groupe.

Ça va bien, et je suis conscient de ne pas avoir les deux pieds sur terre.

Ghyslain, Cowansville