

## **VINGT FAÇONS D'AVOIR UNE RECHUTE**

### **AA À L'ENVERS**

1. N'allez que rarement, ou pas du tout, aux réunions de votre groupe.
2. Si vous assistez, tâchez de trouver des erreurs sur le travail accompli par les gens qui organisent la réunion.
3. N'acceptez jamais un travail quelconque, car il est plus facile de critiquer que d'agir.
4. Si le président de la réunion vous demande une opinion sur un sujet se rapportant aux AA, répondez-lui que vous n'avez rien à dire, mais dites-en beaucoup après la réunion.
5. Faites juste le nécessaire, mais lorsque les autres membres mettent leurs épaules à la roue volontairement et sans restriction pour accomplir un travail, criez que le groupe est conduit par une clique.
6. Critiquez la direction, mais évitez à tout prix d'être élu à une fonction.
7. Quand un banquet d'Anniversaire est organisé, dites à tout le monde que l'argent est gaspillé, et que ceci fait beaucoup de bruit, mais n'accomplit rien.
8. Lorsqu'il n'y a pas de banquet, dites que le groupe ou le club est engourdi, et que ça prendrait un pétard pour le réveiller.
9. Ne mentionnez pas au groupe comment il peut vous aider, mais s'il ne vous aide pas, démissionnez.
10. Si vous recevez de l'aide, ne songez pas à vous joindre au mouvement.
11. Si le groupe vous cite certains abus de votre part, fâchez-vous ou démissionnez.
12. Surveillez attentivement au cas où une erreur se glisserait dans le groupe, et si vous l'apercevez, protestez violemment.
13. En toute occasion, menacez de lâcher le groupe, et invitez vos amis à faire de même.
14. Lorsque vous votez sur un sujet ou pour l'accomplissement d'une tâche, retournez chez vous et faites le contraire.
15. Soyez d'accord sur tout ce qui est dit à une réunion, mais une fois sorti, soyez en désaccord complet.
16. Lorsqu'on vous demande un renseignement, ne le donnez pas.
17. Critiquez le groupe local ou les Services généraux pour le manque d'information.
18. Prenez tout ce que vous pouvez du programme des AA, mais ne lui donnez rien en retour, excepté des critiques.
19. Critiquez la contribution hebdomadaire au groupe tout en oubliant que vous avez jadis dépensé cinquante-deux fois plus lors d'une seule beuverie.
20. Lorsque vous aurez été sobre pendant une certaine période de temps, par la grâce de Dieu et les enseignements des AA, dites à tout le monde que vous pouvez maintenant vous dispenser du groupe, et que vous pouvez maintenir votre sobriété seul.

**M.T.E. (La Vigne AA, Juin-Juillet 1965)**