

LES AA VUS DE L'EXTÉRIEUR

CINQ CAUSES DE SUCCÈS

En définitive, le succès des Alcooliques anonymes tient à cinq causes principales.

1. Ils ont une vue complète du problème (de l'alcoolisme) l'envisageant sous son triple aspect: physique, psychique et moral. À moins d'un rajustement de l'homme total, pensent-ils, la sobriété définitive est impossible.
2. Ils remplacent la peur par la confiance. Les nouveaux venus expérimentent ce bienfait dès leurs premiers contacts avec les membres plus âgés de l'association.
3. Ils ont la conviction profonde qu'on est alcoolique pour la vie: on peut arrêter le cours de la maladie, on ne peut pas la guérir.
4. Ils ont tendance à placer leur sécurité et leur espoir de sobriété en Dieu, le Maître tout-puissant en qui se trouve la seule vraie source de sécurité et de vertu.
5. Ils recourent, enfin, à la thérapeutique pour aider l'alcoolique à triompher des prétextes et faux-fuyants qui le harcèlent longtemps, même

après plusieurs années de sobriété, et que les personnes non alcooliques comprennent difficilement. Parce que l'alcoolisme comporte une obsession, il est impossible de s'en guérir tout seul; mais c'est relativement facile avec de l'aide. Les AA ne guérissent pas l'alcoolique de son allergie; mais, par leur thérapie de groupe, ils le libèrent de son obsession. Chez eux, on devient membre en admettant qu'on est alcoolique; on persévère dans la sobriété sereine en acceptant d'être alcoolique; on devient sobre avec de l'aide; on se maintient sobre en aidant les autres à le rester.

Les AA vous diront: «Si vous voulez boire et le pouvez, c'est votre affaire. Si vous voulez cesser de boire et ne le pouvez, c'est notre affaire.» Actuellement, plus de 350,000 hommes et femmes goûtent le bonheur d'une sobriété sereine, parce que quelqu'un a compris leur problème et les a aidé à le comprendre et à le régler.

Roland Boyle, S.J.