

QUATRIÈME ÉTAPE, QUATRIÈME VÉRITÉ

« Ils ne sauront pas tous mes secrets, je vous l'assure! me disais-je. Il faut être cinglé pour étaler ainsi son passé avec toutes ses fautes. Après tout, là-haut dans ma tête, ce n'est quand même pas la cassette d'un film d'horreur dont je serais l'acteur principal. Tout est à peu près rentré dans l'ordre, je ne bois plus ... »

Faire un inventaire MINUTIEUX? Pourquoi! Je n'ai pas de temps pour ça. J'ai plusieurs choses à rattraper. ... Je verrai cette Étape une autre fois, car cela m'effraie beaucoup, j'ai peur de me regarder en pleine face... D'autre part, j'ai souvent entendu dire: « La quatrième? Touches pas à ça tout de suite, tu vas te faire mal! » Bref, tous les moyens étaient bons pour ne pas aborder la quatrième Étape.

Entre-temps, je cherchais toujours l'amour des autres. Je m'impliquais d'arrache-pied : café, préparation de salle, présidence, RSG, etc., voulant toujours être reconnu par les autres, et surtout aimé. Durant les assemblées d'affaires, je me sentais visé par les membres; je devenais agressif, sur la défensive, je disais des bêtises, je vivais du ressentiment et je tombais dans l'apitoiement. Je pensais et méditais sur tout cela et je constatais que quelque chose ne fonctionnait pas dans ma « recette » de vie des AA.

Une « petite quatrième » me suffisait alors pour me remettre sur la bonne piste et, pour quelque temps, ça allait ; mais la boule recommençait à grossir et pouf! le même scénario se représentait car, nécessairement, je ne reconnaissais pas encore mon vrai problème : crainte, peur, orgueil. J'étais spécialiste des « mini-quatrièmes » quand je me sentais coincé, mais je savais que rien n'était réglé...

Un jour, après avoir rencontré mon Dieu d'amour et Lui avoir confié ma vie et ma volonté, troisième Étape, troisième vérité, tout a changé. Peu de temps après, j'ai voulu absolument entreprendre ma quatrième Étape avec confiance et détermination. J'ai demandé à un membre responsable de m'indiquer la façon la plus efficace de procéder. Il m'a informé que dans le *Gros Livre*, le chapitre 5, *Notre Méthode*, contient tout ce qu'il faut pour procéder à un bon inventaire moral.

Je me suis mis à ma quatrième Étape aussi honnêtement que possible. J'ai prié mon Dieu de m'éclairer, car j'étais maintenant convaincu que la démarche était essentielle pour vaincre mes peurs et éliminer cette boule qui était toujours prête à éclater. Déjà, je bénéficiais d'avoir entrepris cette Étape et je trouvais le courage de regarder mon passé sans trop de crainte.

Ma mémoire était certainement affectée par l'abus d'alcool et, en peu de temps, le mal de tête m'a repris. Je me suis souvenu alors d'un partage concernant l'inventaire moral où l'importance avait été mise sur l'essentiel seulement, et qu'il ne fallait pas chercher des poux où il n'y en avait pas. Il était aussi important, selon ce membre, que l'inventaire ne s'éternise pas; quelques heures de réflexions sérieuses sur les grandes lignes suffisaient, car Dieu connaît bien notre passé et Il n'a pas besoin de détails. Cela faisait mon affaire, car je trouvais impossible de mettre 50 ans de vie sur papier en si peu de temps ...

Je me suis mis à l'œuvre et j'ai vite compris que je pouvais, avec peu d'efforts, trouver la cause de mes angoisses, de mes peurs et de mes manquements. J'ai identifié rapidement les sentiments qui m'enchaînaient.

J'ai pris un peu de repos pour ensuite continuer cette démarche qui, déjà, semblait moins lourde. J'ai pris note d'autres aspects de ma vie et, bientôt, j'ai eu un bon aperçu de ce qui l'avait faussée, de ce qui m'empêchait d'être heureux dans notre merveilleux Mouvement. Inutile de la pousser à l'infini: des membres d'expérience m'ont dit que la dixième Étape prend soin des oublis de la quatrième.

Cette belle histoire a commencé il y a 35 ans et j'ai attendu 20 ans avant de faire ma quatrième Étape, avant de vivre pleinement ma quatrième vérité. Puis, la paix a commencé à s'établir en moi, dans ma vie, chaque jour, et j'ai été prêt à aller plus loin.

Merci, mon Dieu, pour cette belle ouverture sur demain qu'a été la quatrième Étape. Tout comme pour moi, la vérité vous délivrera!

Paul, Val-des-Bois