

## DE RECHUTE EN RECHUTE

Je suis un membre qui a beaucoup de gratitude. Je vais vous raconter ma dernière rechute. J'ai commencé par une bouteille de vin; je m'étais convaincu que je pouvais prendre un verre de vin. Une semaine après, je recommençais à boire à plein temps. J'ai été interné au département de psychiatrie durant une semaine. C'est mon frère qui m'y a reconduit. J'ai alors admis que j'étais impuissant devant mon premier verre. Je me suis rendu compte que je n'étais pas fou, mais un malade qui devait arrêter de boire, une journée à la fois.

À ce moment, j'ai recommencé à assister à des réunions; je me suis trouvé un parrain et je m'implique beaucoup dans le Mouvement. C'est ce que j'aurais dû faire depuis longtemps.

En passant, ça fait 18 ans que je connais les AA, mais seulement en théorie; maintenant je mets la méthode en pratique. Au nouveau, je dis: «Persiste, ça marche, les AA. Je m'en suis remis à Dieu qui est aussi très important pour moi.

Je n'ai pas beaucoup d'instruction; je fais mon possible, seulement une journée à la fois.

Merci à vous tous, membres des AA, et à mon Être suprême, Dieu. Un membre très reconnaissant qui, par la grâce de Dieu, est sobre pour aujourd'hui.

**Gilles B.**