

RESTÉ GRÂCE AUX SERVICES

J'ai vingt-six ans. Aujourd'hui, j'ai passé une autre journée sans boire et c'est pour cette raison qu'il me fait plaisir d'écrire à *La Vigne AA* : si j'ai passé une belle journée; c'est grâce au mode de vie des AA et au bien-être qu'il m'a procuré.

Je suis arrivé aux Alcooliques anonymes à l'âge de 22 ans. J'étais alors complètement battu par l'alcool. J'avais perdu la maîtrise de ma vie: j'étais sans emploi, ma compagne m'avait quitté ce jour-là et je n'avais plus ni permis de conduire, ni automobile. Plus rien ne fonctionnait. Tout ce qui avait de l'importance pour moi s'était envolé à cause de mes comportements et de l'alcool. Mais, par-dessus tout, j'avais perdu le goût de vivre: les idées suicidaires avaient envahi mon esprit.

J'ai assisté à ma première réunion des AA avec l'espoir de retrouver goût à la vie et de résoudre mon problème d'alcool. Avec le temps, j'ai trouvé une façon de ne pas boire, mais aussi une façon de vivre une vie plus agréable et plus harmonieuse. On m'a donné quelques trucs, au départ, comme ceux de ne pas toucher à mon premier verre et de prendre à une journée à la fois, de parler à quelqu'un de mon état d'âme, et de trouver un Dieu tel que je Le concevais.

Ensuite je me suis impliqué dans l'action. J'ai pris des tâches comme le café. Je me suis ensuite

inscrit à un groupe où mon lien d'appartenance a grandi avec le temps. À six mois, je suis devenu représentant de *La Vigne AA* dans mon groupe et je me suis occupé de la littérature. Tout cela m'a aidé à reprendre confiance en moi et à vaincre ma timidité. J'ai aussi eu la chance de créer des liens avec plusieurs membres. J'ai fait la connaissance de mon parrain, qui m'a aidé à me rendre à un an sans boire. Après un an, quand je suis déménagé, j'ai continué le programme des AA : je me suis engagé dans un nouveau groupe et je me suis fait de nouveaux amis. J'ai été adjoint au R.S.G. durant deux ans et mon mandat de R.S.G. a commencé il y a quelques mois.

Je peux vous dire que ma vie s'est grandement améliorée. J'ai une compagne depuis deux ans, et j'ai fait l'acquisition de ma première maison il y a un an. J'ai aussi une auto et un permis de conduire en règle. Alors je dis merci aux membres des AA, pour ça et pour tout ce qu'ils m'ont montré!

Je dis en terminant que la plus petite action dans les AA peut rapporter des dividendes énormes. N'ayez pas peur de vous impliquer et vous serez récompensé tôt ou tard!

Pierre, Princeville