

SOBRE, HEUREUSE ET CONFIANTE

Je m'appelle Stéphanie et je suis alcoolique. J'ai retrouvé le sens de la famille et le goût de vivre grâce à Dieu et à l'aide de notre Mouvement. Je suis arrivée au mouvement des AA à l'âge de 14 ans. Après un an d'abstinence, la seule chose que j'avais changée était de ne plus consommer. Je n'avais plus d'intérêt pour rien et Dieu était bon dernier.

Après six mois de batailles, j'ai capitulé. La souffrance était devenue mon repas quotidien ... et j'ai décidé de me donner une seconde chance. Aujourd'hui, j'ai 18 ans et en janvier dernier, j'ai fêté mes deux ans d'abstinence. Pour être plus honnête avec moi, j'ai aussi décidé de régler mon problème d'anorexie que je traînais depuis trop

longtemps.

C'est donc dire que la grâce de Dieu a fait son œuvre. Je connais maintenant plusieurs dividendes de ma sobriété: j'étudie au cégep, j'ai un emploi stable, j'ai réussi à me payer une auto, je me suis engagée avec mon amoureux et j'emménage avec lui d'ici peu. Mais le plus beau cadeau que Dieu m'a offert est d'avoir réuni ma famille avec moi dans les AA : le Mouvement, pour nous, est une affaire de famille.

Merci infiniment au mouvement des AA.

Stéphanie, Saint-Jérôme