

LA GRANDE EXPÉRIENCE DES SERVICES CHEZ LES AA

Bonjour mes amis et amies. Mon nom est Michel et je suis un alcoolique. J'écris ce texte pour témoigner des bienfaits et des cadeaux qui nous sont donnés lorsque l'on dit OUI aux services dans le mouvement des Alcooliques Anonymes. J'ai maintenant cinquante-trois ans et j'ai eu le privilège de prendre un gâteau anniversaire de vingt ans en mars dernier. Je suis marié depuis trente ans et j'ai deux enfants dont un garçon de vingt-neuf ans et une fille de vingt-six ans.

Suite à un appel à l'aide de ma part, Denis est venu me chercher chez moi, il y a vingt ans, pour me présenter aux Alcooliques anonymes. Dès ma première réunion, je le comprends aujourd'hui, j'ai eu le grand privilège d'aimer le mouvement des AA et ses membres. À compter de ce moment, ma vie a commencé à changer parce que j'ai commencé à écouter et à apprendre par les publications des AA et, surtout, par l'exemple des membres qui m'entouraient.

Je me souviens qu'au tout début mon parrain m'a dit que si je voulais rester sobre et être bien dans ma peau, je devais dire OUI lorsque l'on me proposait une fonction. J'ai donc accepté les fonctions que l'on m'a données dans le groupe, sans analyser en profondeur les pourquoi et les comment, mais tout simplement en disant OUI et en croyant que si j'avais une fonction, j'y serais bien et je grandirais, en plus de servir notre mouvement des AA.

Je croyais, avec tout l'orgueil que j'avais à ce moment, qu'en disant OUI, je pourrais aider le Mouvement et les membres, mais j'étais loin de me douter que je serais celui qui serait le plus aidé en servant.

Je crois sincèrement que j'acceptais des fonctions parce que j'étais bien et que ça me rendait heureux d'être parmi les membres des AA.

J'ai servi au niveau du groupe et, sans m'en rendre compte, ces fonctions remplissaient chez moi un énorme manque d'appréciation, de valorisation et d'amour. Imaginez, pendant toutes ces années d'alcoolisme, je n'étais jamais au bon endroit au bon moment et jamais quelqu'un ne m'avait dit: «C'est beau Michel. Tu fais bien ça, Michel. Continue, on a besoin de toi. » Dans le groupe, les membres démontraient ces sentiments envers moi ... Quelle sensation! .. Merci! ...

C'est d'ailleurs ce qui m'a permis de continuer: cette fraternité des membres que j'ai toujours appréciée tout au long de mes années de service.

Je vous entends, ceux qui disent: « Il y a de la controverse dans les services » ... Eh oui! Mais la controverse m'a aidé à me dépasser, à changer d'idée, à grandir. Et oui, ça fait partie des services dans les Alcooliques anonymes et c'est un des ingrédients qui permet la transformation que nous recherchons tous.

Alors, j'ai servi au niveau du groupe, ce qui, un jour, m'a permis de découvrir le district où j'ai servi tour à tour comme responsable de l'information publique, A.R.D.R et R.D.R. Ensuite, j'ai découvert la région où j'ai servi comme vice-président, délégué-adjoint et délégué.

Imaginez: auparavant, personne ne me faisait confiance; même mon épouse ne me faisait plus confiance pour aller au dépanneur. Chez les AA, vous me faites confiance au point de me confier des responsabilités comme celle de représenter les groupes de la région à la Conférence des Services Généraux à New York.

Michel à suivre ...

N.D .L.R. - Exceptionnellement, ce témoignage se poursuivra dans notre prochain numéro.