

MES QUATRE PATTES

Si j'ai bu, ce n'est pas parce que j'étais le sixième d'une famille de huit enfants. J'ai bu parce que je voulais avoir du plaisir. Au début, c'était vrai, mais, par la suite, la maladie a fait son œuvre et je buvais pour fuir les réalités quotidiennes.

Quand je suis arrivé chez les AA, j'avais entendu dire que je tomberais en amour avec le Mouvement et c'est arrivé! Je vais vous partager ce que j'ai retenu d'un congrès des AA à Hull, au Québec. Un alcoolique racontait que sa façon de s'asseoir sur une chaise, pour être bien à l'aise, c'était sur quatre pattes et il a défini les quatre pattes.

La première patte était les réunions des Alcooliques Anonymes le plus souvent possible.

La deuxième patte était l'implication. L'implication pour moi, au début, c'était d'être l'animateur, le RSG, le représentant à la littérature, le représentant de la douzième Étape et celui qui fait le café. Mais aujourd'hui, je peux vous dire que c'est bien plus que cela.

D'après moi, c'est l'alcoolique qui partage avec un autre alcoolique; c'est de ramasser sa chaise, son verre à café, son cendrier; c'est donner à la

collecte pour payer mon café, la salle et tous les services des AA. Là dessus, je me suis fait un cadeau: j'ai assisté à une fin de semaine d'information sur les services des AA.

La troisième patte, c'est d'avoir un parrain avec qui partager. Je ne dis pas que c'est la recette miracle, mais je partage avec mon parrain tous les jours ou presque. On parle de choses et d'autres, mais la majorité du temps, ça tourne toujours aux vraies choses du quotidien.

La quatrième patte, c'est d'essayer d'avoir dans mon quotidien le mode de vie des AA, la prière de la Sérénité qui dit tout, les slogans et les Étapes des AA. Je dois vous avouer que je ne fais pas cela tous les jours, mais quand je débarque de ma chaise des AA, j'essaie de me rasseoir sur mes quatre pattes et je peux vous dire que ça marche.

Merci au conférencier de Hull de m'avoir éclairé et permis d'être bien le plus souvent possible.

Michel P., Saint-Hubert