

AVEC DE L'ESPOIR

Je vous écris ce petit mot pour vous dire combien vous me faites du bien. Je suis détenue depuis peu pour avoir perdu la maîtrise de ma vie, même si je n'ai consommé aucune substance. J'ai commis un délit; pourtant ça fait sept ans que je n'ai pas bu d'alcool. Il s'est formé un froid avec quelques membres de ma famille. Je suis une vraie marmite sous pression: je peux être bien pendant un certain temps et, tout à coup, j'explose en frustration et je pose des gestes agressifs comme celui qui m'a amenée ici. Il y a quelque chose que je n'ai pas compris. Je poursuis quand même mes

réunions des AA à l'intérieur des murs, car c'est ma bouée de sauvetage. Je me confie à mon Être supérieur, Dieu. Je commence à trouver quelques réponses. Je lis beaucoup de littérature des AA et je continue à garder espoir, car je sais que je vais m'en sortir un jour. Même si ce n'est pas facile, je veux dire au nouveau de garder espoir, car ça marche, les AA.

Une détenue