

L'IMPORTANTCE DU PARRAIN

Mon nom est André, J'ai 40 ans et je suis alcoolique sobre depuis 6 mois, J'ai vécu auparavant une thérapie et une rechute, C'est lors de l'enfer de cette rechute que j'ai compris l'importance vitale du parrain.

Voici mon histoire, Début juillet 1988 j'entrais dans une maison de thérapie, J'avais attendu d'être battu avant de lâcher prise et de demander de l'aide, Après un sevrage très difficile mon séjour en thérapie m'a beaucoup aidé, J'ai compris la maladie et j'ai demandé et obtenu de Dieu qu'il me délivre de mon obsession de boire, MAIS je n'avais pas saisi l'importance du mouvement AA et du parrain.

J'ai commencé à aller aux meetings en "touriste", Je manquais d'humilité car j'étais bien et je ne voyais pas ce que les AA pourraient m'apporter de plus, Comme un bon touriste j'allais de meeting en meeting sans m'accrocher vraiment nulle part et sans m'impliquer, Je lisais les étapes mais mon accord à les mettre en pratique s'arrêtait à la 3e, J'étais seul, je m'isolais davantage (facile pour moi car j'étais un buveur solitaire). Dans mon cas il me manquait ce guide indispensable pour m'aider à comprendre et vivre complètement le programme AA Je n'avais pas ce bon guide: un parrain.

Aussi advint ce qui devait arriver, la rechute brutale qui m'a amené plus bas, Là ma "vieille cassette" de pensée fonctionnait à plein; pensées folles, gestes et actions dégradants et finalement ce que je n'avais jamais envisagé auparavant: le suicide

comme seule porte de sortie, Mon orgueil ne pouvait tolérer de me voir tomber en déchéance totale.

Isolé dans un endroit solitaire et après trois jours de beuverie destructrice j'ai redemandé à Dieu de venir à mon secours, C'est alors que je me suis souvenu d'un collègue de travail, bon vieux membre avec qui je partageais (superficiellement) à l'occasion.

J'ai téléphoné chez lui avant de m'écrouler totalement, Il est venu immédiatement à mon secours, Il a été là au bon moment et m'a soutenu tout au long de ces premiers jours de ma reprise en main, Cet ami véritable m'a guidé dans une meilleure compréhension du programme des AA Et peu à peu j'ai pris du mieux et j'ai compris, Aujourd'hui je vais mieux et je m'implique et je travaille sur mon mode de vie quotidien par la pratique des 12 étapes (pas juste 3).

Je sais qu'il me reste énormément à faire. Chaque 24 heures est un petit pas vers ma réhabilitation totale, Je suis heureux de m'y engager avec mon coeur, Tous ces beaux moments je les dois à cet ami qui a été placé dans ma vie au bon moment et qui est devenu mon parrain.

Merci à Pierre L.

A.J., Boucherville

INDÉPENDANTS DES SECTES

"Si le mouvement des Alcooliques anonymes a ramené des milliers de pauvres chrétiens à leurs églises, et a transformé en croyants des agnostiques et des athées, notre association compte aussi de bons membres parmi les Bouddhistes, les Musulmans et les Juifs, Cependant, il est permis de penser que nos membres bouddhistes du Japon ne seraient sans doute jamais entrés dans notre société, si nous nous étions présentés officiellement comme un mouvement strictement chrétien,"

"Pour t'en convaincre, imagine que le mouvement des Alcooliques anonymes ait commencé chez les bouddhistes et que ceux-ci t'aient dit: "Tu ne peux rejoindre notre groupe à moins de devenir bouddhiste, toi aussi." Dans ces conditions, si tu avais été un alcoolique chrétien, tu n'aurais eu qu'à te tourner face au mur et à mourir."

Réflexions de Bill, page 34

LES VALEURS ÉTERNELLES

Bien des gens ne veulent rien savoir des valeurs spirituelles absolues, "Les perfectionnistes", disent-ils, "s'enorgueillissent parce qu'ils s'imaginent avoir atteint quelque sommet imprenable, ou bien ils se démolissent en se reprochant leur défaite".

Cependant, je ne crois pas que nous devions accepter cette façon de penser, Il ne faut pas s'en prendre aux "objectifs élevés" si parfois on en abuse pour leur permettre de devenir de mauvais prétextes à des sentiments de culpabilité, de révolte et d'orgueil. Au contraire, on ne peut pas progresser beaucoup sans essayer de se représenter ce que sont les éternelles valeurs spirituelles.

Réflexions de Bill, page 15