

## **CE PREMIER VERRE**

Nous savons tous que c'est le premier verre qui nous enivre, parce que boire le second verre est la chose naturelle à faire après que le goût du premier verre a déclenché la réaction inévitable qui réveille l'habitude de l'alcool.

Notre programme nous dit d'être « sincères et sans crainte dès le début ». Lorsque j'ai commencé à suivre notre programme, un autre membre m'a dit qu'en aucune façon, je ne pouvais m'enivrer si je refusais de prendre ce premier verre. Cela semblait simple pour un débutant comme moi et je suivis son conseil. Je refusai simplement de prendre le premier verre. On m'a dit que les choses s'amélioreraient, mais on ne m'a pas dit quand cela se produirait et je ne posai pas de questions. J'essayais de croire aveuglément que tout s'améliorerait et cela s'est produit mais je ne puis dire à quel moment, parce que nous avons à vivre seulement pour aujourd'hui.

Aujourd'hui, je suis très content d'avoir fait ce qu'on me conseillait. « Ne prends pas ce premier verre et assiste aux assemblées ». J'ai toujours le

choix entre rester sobre ou redevenir un alcoolique actif.

Un soir, je suis allé chercher un homme pour l'amener à sa première assemblée. Alors que je le reconduisais chez lui, je lui ai demandé ce qu'il pensait de ce qu'il avait vu et entendu. Il m'a répondu: « Ils ont raison, c'est ce premier verre qui nous déclenche ». Cela lui semblait assez simple, mais il ajouta que personne ne le lui avait jamais expliqué de cette façon.

« Comment vous y prenez-vous? » demanda-t-il. Je répondis: « Tu ne bois pas et tu assistes aux assemblées ». -« Combien de fois faut-il aller aux assemblées? »-« Tous les soirs », répondis-je. En autant que je sache, cet homme est toujours au large essayant de contrôler ses consommations et dans l'incapacité d'être honnête avec lui-même.

Je suppose que le fait de le rencontrer et d'essayer de l'aider a été comme si je voyais mon image réfléchie dans un miroir.

**Bob R. (Montréal)  
Juin - 1978**