

AA ET LES SOURDS-MUETS

Il aurait pu se servir de sa surdité comme excuse pour ne pas rester avec AA. Mais il entendit le message AA de façon forte et claire.

J'ai entendu parler d' AA et d'alcoolisme pour la première fois il y a cinq ans. J'avais déjà eu beaucoup de difficultés et un tas d'ennuis à cette époque-là à cause de la boisson: des années de promesses rompues, une vie dont j'avais perdu la maîtrise, des querelles, et des pertes de mémoire. Je me considérais comme un agnostique.

Malgré tout ça, et même si j'avais parlé à ma femme d'AA et de ce que j'avais lu, je croyais fermement que je pouvais arrêter de boire par moi-même quand je le voudrais. Cela a pris pas mal de temps et beaucoup d'ennuis pour me prouver à moi-même combien je me trompais. Finalement je suis allé aux AA en décembre 1965, mais la vérité est que j'y suis allé pour de mauvaises raisons. L'une d'elles était d'échapper aux critiques envers moi au travail, raison qui blessaient mon orgueil. Je croyais impressionner mes collègues si je me joignais aux AA. Une autre raison était celle d'être blessé encore une fois. Je m'étais brisé le poignet droit et le cou dans un accident peu auparavant.

Durant mes deux premières années, je fus très lent à capter les enseignements du programme AA. J'ai fait ma première étape mais c'était pour plaire à mon parrain. Comme il semblait heureux, j'ai décidé de boire de nouveau, mais seulement de la bière, pas de boissons fortes. Cela n'a pas été comme je le pensais. J'ai arrêté de boire pour plaire à tout le monde sauf à moi-même. Tout juste comme je pensais que je pouvais donner le message, j'ai eu ma deuxième rechute.

Je n'en savais pas assez sur AA pour pouvoir donner le message, même à un autre sourd-muet comme moi-même. Et tout le travail que j'ai fait de Douzième Étape n'a fait que me décourager. J'ai donc bu davantage.

Finalement j'ai de nouveau arrêté de boire, mais je n'en étais pas moins très mélangé. Je savais que des alcooliques pouvaient devenir sobres avec l'aide d'AA et que la plupart d'entre eux devenaient sobres et restaient sobres. Je le savais parce que je le voyais de mes yeux vu et voir c'est croire. Je ne savais rien du programme AA à ce moment-là, ni de l'alcoolisme ... Encore une fois, croyant échapper à mon problème, m'imaginant toujours que je pouvais boire comme les gens normaux, j'ai bu. Cette fois-ci, ce fut la pire de mes cuites. Je n'ai pas pu contrôler ma boisson. La différence fut que cette fois-ci je l'ai admis.

J'ai demandé l'aide d'un de nos plus vieux membres. Il m'a suggéré un groupe d'étude, où quelques membres se réunissaient pour lire et commenter la littérature AA. J'ai commencé à aller à ce groupe AA et j'ai commencé à comprendre le programme tel qu'il est. Comme je ne pouvais pas entendre les messages des membres, je me suis mis à lire les messages d'alcooliques dans le Gros Livre. Ce fut une aide merveilleuse pour moi. Également les Douze Étapes et les Douze Traditions. J'ai appris à connaître ces Étapes et à les appliquer de mon mieux dans ma vie quotidienne. J'en suis venu à développer une bonne méthode pour moi-même.

J'espère que les groupes AA considéreront qu'il est important de former des groupes pour les sourds et même pour ceux qui ont de la difficulté avec le programme AA. Pour tous les débutants qui sont sourds je vous recommande de vous joindre à un groupe d'étude. On m'a dit qu'il y a des sourds qui se mettent en relation avec des groupes qui ont des membres sourds.

Pour ma part, je ne voulais pas admettre que j'étais un alcoolique. Même si finalement j'ai dû en venir là, j'aurais pu prendre ma surdité comme excuse pour ne pas continuer à aller au mouvement AA. C'est pour cette raison qu'il est bon que les groupes qui ont des membres sourds fassent l'effort de les mettre au courant de ce qui se dit aux réunions. Une tablette et un crayon est tout ce qu'il faut pour transformer l'ennui et la frustration en une activité intéressante, qui donne à ces membres sourds le sentiment d'appartenir au mouvement AA. Si cela était possible, il serait utile qu'un membre dans ces groupes apprenne les rudiments du langage par signes. On pourrait ainsi établir une meilleure compréhension. Plusieurs sourds peuvent lire sur les lèvres, pas tous malheureusement.

J'aimerais beaucoup échanger des expériences et des idées avec d'autres membres qui sont sourds. D'autre part, je crois qu'il y a un groupe (par la poste) le Groupe International AA pour les Sourds. Nous pourrions non seulement nous entraider, mais aussi être en relation avec les nouveaux membres, partager notre force et notre espoir avec eux.

**J.B. (St.John, N.B.)
Août -1977**