

## DOUZE MANIÈRES D'UTILISER LA VIGNE AA POUR RENFORCER LA SOBRIÉTÉ

Pour des milliers de lecteurs, dans des centaines de groupes à travers le monde, *La Vigne* est plus qu'une revue. Elle joue un rôle vital et concret dans le mode de vie qui permet à des hommes et des femmes de mener une vie heureuse et utile, sans alcool.

Elle est une messagère renseignée, amicale et stimulante, utile tant au membre et à l'ami qu'au groupe tout entier, peu importe sa taille. Elle est particulièrement pratique pour le parrainage.

Si vous êtes en proie au ressentiment, à la confusion ou simplement à l'ennui, passez quelques minutes avec la dernière *Vigne*. Elle vous aidera à voir votre problème d'alcool, AA et vous-même sous un autre jour. Si votre groupe connaît un problème, *La Vigne* ne pourra pas vous dire ce qu'il convient de faire, mais elle pourrait vous permettre de profiter de l'expérience des autres groupes.

Voici quelques-unes des utilités concrètes et précises de *La Vigne* pour de nombreux individus et groupes.

### Pour le membre

1. Elle est une « réunion par écrit »

*La Vigne* est la solution idéale pour le membre qui ne peut se rendre à des réunions régulièrement ou qui aimerait en avoir davantage. Compact et facile à lire, chaque numéro vous livre l'essentiel des « meilleures » réunions auxquelles vous pourriez assister.

2. Elle est un cadeau idéal

Pour le membre ou l'ami, on peut difficilement imaginer un cadeau plus approprié ou utile qu'un abonnement à la « revue internationale bimestrielle des Alcooliques Anonymes ». Ce cadeau rappellera votre prévenance à la personne qui le recevra et sera constamment pour elle source de plaisir et d'inspiration.

3. Elle est un « déclencheur d'idées »

Si vous cherchez des idées pour porter mieux encore le message AA, chaque numéro de *La Vigne* vous en fournira, grâce aux expériences personnelles des membres qui y sont publiées.

4. Elle est votre reporter personnel

Grâce à certains de ses articles, *La Vigne* vous informe du développement d'AA dans les prisons et les hôpitaux, des activités de la Conférence des Services généraux et de ses liens avec chaque membre, de la présence d'AA dans les autres pays, etc. Votre magazine vous tient informé, sans que vous ayez à bouger de votre fauteuil.

5. Elle est un forum

Si vous désirez émettre une idée, vous inquiéter d'un problème, vous défouler, *La Vigne* vous procurera une tribune à la dimension des groupes francophones du monde entier, pour échanger expériences et opinions sur le mode de vie avec d'autres membres.

6. Elle est une compagne de Douzième Étape

*La Vigne* vous aidera à donner au nouveau ou à la nouvelle un portrait fidèle d'AA - une association merveilleusement humaine de plus d'un million d'hommes et de femmes du monde entier, partageant entre eux et avec d'autres le même but primordial de la sobriété.

### Pour le groupe

7. Elle fournit des sujets de discussion dans les groupes

Les groupes forums peuvent se servir des articles de *La Vigne* comme thèmes de discussion, ce qui permet aux membres de se préparer d'avance, s'ils le désirent, et d'apporter ainsi une contribution plus constructive au partage.

8. Elle est un bassin d'expérience

Si le groupe a un problème, on peut trouver une solution ou une suggestion dans l'un ou l'autre des articles qui traitent de ces questions, à l'occasion, et jettent un éclairage différent sur les Traditions AA.

9. Elle accompagne AA dans les institutions

Les groupes dans les hôpitaux ou les prisons ont faim de littérature AA, mais celle-ci est une denrée rare pour eux. Votre groupe peut apporter une merveilleuse contribution en se procurant des *Vigne* en abondance et en donnant gracieusement les surplus invendus à ces hommes et à ces femmes qui n'ont pas souvent de contacts avec l'extérieur.

10. Elle est une aide précieuse pour les nouveaux et les nouvelles

Une bonne manière, pour le groupe, de parrainer les nouveaux et nouvelles, est de prévoir des exemplaires de *La Vigne* en abondance, de manière à pouvoir en donner à tout visiteur qui en est à ses premiers pas dans le mouvement.

11. Elle est un lien avec l'ensemble du mouvement

Même pour le groupe, le district ou la région, la croissance dans AA ne va pas toujours sans heurt. Encore une fois, *La Vigne* est un merveilleux forum où groupes, districts et régions du monde entier, par l'intermédiaire de leurs membres, partagent leur expérience dans l'esprit de la tradition AA.

12. Elle est une source d'information sur l'alcoolisme

Chaque numéro de *La Vigne* regroupe, dans une section sur papier de couleur intitulée «Alco-actualité», des opinions de spécialistes ou d'autres personnes qui ne sont pas membres, et des articles de journaux sur l'alcoolisme, qui peuvent aider le groupe à mieux se situer par rapport au monde en général.

***Anonyme, mais jusqu'à quel point?***

En règle générale, le nouveau venu voulait d'habitude que sa famille sache immédiatement ce qu'il essayait de faire. Il voulait aussi le dire à d'autres personnes qui avaient tenté de l'aider: son médecin, son pasteur et ses amis intimes. À mesure qu'il prenait confiance, il trouvait normal d'expliquer son nouveau mode de vie à son employeur et à ses associés en affaires. Quand les occasions d'être utile se présentaient, il se rendait compte qu'il pouvait facilement parler des A.A. à presque n'importe qui.

***Réflexions de Bill, p. XLIII***