

## DES OISEAUX CHANTENT À LA MAISON

**Maintenant, je suis sobre et j'ai deux oiseaux qui chantent à la maison. Pour rien au monde, je ne voudrais laisser échapper ces oiseaux-là.**

Un jour, en rentrant de mon travail, j'entendis dans la maison fredonner des airs à la mode et j'ai réalisé que c'était mon épouse et ma fille qui chantaient en nettoyant la vaisselle; la joie et la bonne humeur étaient de la partie.

Je me suis approché sans bruit pour les écouter et, en les admirant, je me suis ramené quelques 24 heures en arrière. Je me suis rappelé que lorsque j'étais actif en alcoolisme, l'atmosphère de la maison était terne et amère. La seule personne que l'on entendait, c'était moi, hurlant, trouvant comme prétexte que la radio fonctionnait trop fort, que la gamine jouait trop bruyamment, ou que le chien manifestait trop sa joie lors de ma rentrée au foyer. Bref, tout m'exaspérait. Après les bonjours d'usage vite faits bien faits, je m'installais sur mon divan et à part la télévision on entendait les mouches voler.

Lorsque l'on me demandait quelque chose, soit je faisais semblant de ne pas entendre, soit je soupirais, ou c'était de l'énerverment, de la colère. Quant aux factures, au bulletin de la gamine ou autres choses importantes, je laissais tout pour un lendemain, lequel je n'en savais trop rien, ou c'était ma femme qui se tracassait pour les paiements et les arrangements de dettes et puis elle était là pour ça ; moi j'avais autre chose de plus important, il fallait que je m'occupe de ma maîtresse: une belle blonde, attirante à souhait, avec son joli prénom bière et son nom alcool. De

tout cela en découlait que mon travail et ma santé ont commencé à décliner et mes dettes à augmenter.

Un ami AA est venu me parler; j'avais déjà eu connaissance de ces «gens un peu spéciaux », mais ce n'était pas pour moi. J'avais déjà essayé de m'arrêter de boire plusieurs fois, mais sans résultat concret ; c'était pour replonger encore plus bas.

Après plusieurs conversations je me suis décidé de partir dans un centre de désintoxication alcoolique. Je revenais en weekend et c'est dans ce centre que j'ai vraiment fait connaissance avec des AA, leur mode de vie de « gens spéciaux » et j'ai constaté que c'était moi qui étais spécial.

Quand je suis revenu de ma cure, j'ai continué à fréquenter un groupe AA qui m'apporte de plus en plus de satisfaction. Je suis sur le chemin pour former un nouveau groupe avec un autre ami AA.

Maintenant que je suis sobre, le calme, la joie et la sécurité se sont installés dans notre foyer et se lisent sur les visages de mon épouse et de ma fille, le bonheur refléurit chez moi et j'ai deux oiseaux qui chantent à la maison.

Pour rien au monde, je ne voudrais laisser échapper ces oiseaux-là.

**C. (Arlon)**

*Partage, février 1989*

### **Dieu seul ne change pas**

« Le changement est la caractéristique de toute croissance. De l'excès de boisson à la sobriété, de la malhonnêteté à l'honnêteté, du conflit intérieur à la sérénité, de la haine à l'amour, de la dépendance enfantine à la responsabilité adulte, tous ces cas, et beaucoup d'autres, représentent un changement pour le mieux.

De tels changements s'accomplissent à l'aide de la foi et d'une pratique de sains principes. Il nous faut éliminer les mauvais et les inefficaces pour ne retenir que les profitables. Même les bons principes doivent parfois céder leur place à de meilleurs.

Seul Dieu est immuable, parce qu'Il possède toute la vérité. »

*Réflexions de Bill, p. LXXVI*