

SUIS-JE ARRIVÉE À L'HUMILITÉ

Pendant bien longtemps, l'humilité fut pour moi signe de faiblesse et surtout d'humiliation. Heureusement, les AA m'ont aidée à m'évaluer exactement. Par leur exemple, ils m'ont montré que l'humilité et l'intelligence ne sont pas incompatibles à condition de placer l'humilité avant l'intelligence.

Ce travail n'est pas un témoignage mais le fruit d'une recherche dans la littérature parles 12 Étapes, le Mode de Vie AA, le Grapevine. Il est le reflet de mon état d'esprit actuel, et bien sûr, toujours susceptible d'évoluer. C'est en fonction des circonstances que j'ai choisi ce sujet. Je me suis rendue compte que certains échecs sont dus, en fait à mon seul orgueil. Je fais peut-être actuellement une fixation, mais sur ce point, je suis de plus en plus convaincue que ce que je croyais être des problèmes de timidité, de communication, ... découlent essentiellement de mon immense orgueil. Nos échecs eux-mêmes nous infligent des leçons d'humilité et celles-ci, si douloureuses soient-elles, nous sont indispensables.

Mais pour nous, qu'est-ce cet orgueil?

L'orgueil est le principal générateur de la plupart des difficultés que les hommes rencontrent, le principal obstacle au progrès réel. J'ai passé trop de temps dans ma vie à m'attarder sur les fautes des autres. La vanité qui nous permet de rester confortablement installés dans l'ignorance de nos propres défauts, en est une forme des plus subtiles et des plus perverses. Trop souvent on entend dire: « Sans lui (ou sans elle), comme j'aurais été heureux! »

Pour la plupart des gens, l'alcoolique vit une double vie. Il a tout du comédien. Aux autres, il présente son personnage de scène, celui qu'il veut que ses amis connaissent. Il veut jouir d'une certaine réputation qu'il sait, au fond de lui, ne pas mériter.

Et l'humilité, dans tout cela? Pendant bien longtemps, l'humilité fut, pour moi, synonyme de faiblesse et surtout d'humiliation. Heureusement, les AA m'ont aidée à m'évaluer exactement. Par leur exemple, ils m'ont montré que l'humilité et l'intelligence ne sont pas incompatibles à condition de placer l'humilité avant l'intelligence.

Au début de notre sobriété, nous nous sommes séparés de l'alcool. Il le fallait, sinon il nous aurait tué. Mais nous ne pouvions nous libérer de l'alcool sans faire d'autres sacrifices. Nous devons jeter par la fenêtre l'apologie de nous-mêmes, l'apitoiement sur nous-mêmes et la colère. Nous devons cesser ce combat futile

visant à assurer notre prestige personnel. Nous devons assurer la responsabilité de notre état lamentable et cesser de blâmer les autres d'en être la cause. Était-ce des sacrifices? Oui, en vérité. Pour acquérir assez d'humilité et d'amour-propre pour simplement rester en vie, nous devons abandonner ce qui avait été réellement nos biens les plus chers: notre ambition et notre orgueil illégitimes.

Recourir à notre humilité est un moyen pour nous efforcer de faire disparaître nos autres faiblesses, tout comme nous l'avons fait en admettant notre impuissance devant l'alcool. Si l'humilité nous a permis de trouver la grâce qui a chassé cette fatale obsession de l'alcool, alors il devrait y avoir espoir d'obtenir de semblables résultats concernant les autres problèmes que nous pourrions avoir, quelle que soit leur nature. Alors que l'humilité était autrefois ressentie comme une pauvre nourriture qu'il fallait ingurgiter de force, elle commence à devenir maintenant un aliment nourrissant qui peut amener à connaître la sérénité.

Quant à moi, j'essaie dans la mesure de mes moyens, de rechercher la meilleure définition de l'humilité. Cette définition ne sera jamais absolument parfaite parce que je serai toujours imparfaite. Actuellement, j'adhère à celle de Bill qui nous dit: « L'humilité parfaite serait un état d'affranchissement complet de soi-même, la libération de toutes les exigences si lourdement inhérentes à mes défauts. L'humilité parfaite serait mon entière bonne volonté, en tout temps et en tous lieux, à connaître et à accomplir la volonté de Dieu tel que je le conçois. » Il ajoute: « qu'il ne faut pas se décourager en pensant ne jamais atteindre un tel idéal. Il ne faut pas non plus s'enorgueillir en espérant un jour pouvoir atteindre toutes ces vertus. » (5 articles de Bill « L'Humilité »).

Il suffit que ce principe me serve de point de repère et qu'avec le temps, je m'en laisse imprégner. Maintenant, il me semble me voir telle que je suis.

M. (Cointe), *Partage* - Octobre 1988