

L'ALCOOLISME, UNE MALADIE DES ÉMOTIONS

Je suis un alcoolique de 52 ans qui a bu durant 25 ans. Aujourd'hui, sobre depuis 12 ans, par le miracle des AA et la grâce de Dieu.

En 1975, un article de La Vigne AA écrit par un non membre qui connaît bien le Mouvement des **Alcooliques anonymes** nous parlait du bonheur. Il disait que le bonheur est un état relatif de nos émotions agréables, allant de la satisfaction à la félicité, avec le désir de continuer. J'ai aimé cette synthèse. Toute ma vie a passé par les émotions, dues à ma grande sensibilité.

Les années 30, je les ai vécues dans l'insécurité que j'appellerais: l'émotion de la peur. J'ai eu peur souvent, pour devenir peureux de tout, tout le temps. Cette émotion négative m'a amené automatiquement à l'angoisse, deuxième émotion négative que j'ai connue longtemps. Ces deux grandes émotions m'ont conduit infailliblement à la troisième, le ressentiment, je l'ai vécu constamment.

Avec la première émotion, la peur, une de mes grandes déficiences a surgi avec le temps, l'égoïsme, qu'on peut ajouter aux quatre émotions négatives. Je n'ai pu vivre bien dans ma peau en vivant dans ce, sombre négatif. Après 30 ans, s'en ajoute une sixième: l'apitoiement et à 40 ans je complète mon alcoolisme par la fin des émotions: le désespoir où plusieurs de nos frères finissent leur vie prématurément.

Il y a 12 ans, le découragement m'a appauvri beaucoup intérieurement. Puis, je suis entré dans ma nouvelle vie positive, avec les AA.

Un jour où j'étais au désespoir, découragé à la suite d'une perte de contrôle de mon être; à ma grande surprise, je n'ai pas eu de réponse à mes actes.

Mes parents me disaient: "Ça n'a plus de sens."

Je répondais: «**C'est vrai.**»

On me dit: "Tu es un alcoolique. "

Je réponds: "**C'est vrai.**"

- "Tu es malade."

- "**C'est vrai.**"

- "Il faut te faire soigner."

- "**Je suis prêt.**"

Ma femme se rend chez le médecin pour moi et il lui répond: "Votre mari est alcoolique. Appelez un membre AA." Ce qui fut fait.

L'attrait de Claude qui est venu me voir me disant: "Je suis un alcoolique, sobre et heureux" créa en moi une première émotion positive, l'**Espoir**. Ce qui m'amène à mon premier meeting où Laurier X., ce géant d'homme que j'ai connu 20 ans auparavant, me donne une poignée de main "jusqu'au milieu du bras", y mettant de la pression avec le sourire et la grande sincérité que j'ai ressentis immédiatement. L'**espoir** est devenu encore plus fort, de cela je m'en rappellerai toujours: la base de ma nouvelle vie.

L'espoir m'amène à une deuxième émotion positive: la **Fraternité** et l'**Affection** m'ont conduit à la plus belle et la plus grande valeur humaine: l'**AMOUR**.

À cela s'ajoute un état d'amusement que je connais dans les **Anniversaires**, les **Congrès**, J'aime aussi le chant, la musique, les messages, Avec cette émotion, je dis à mes frères et sœurs que je les aime et ils me répondent: "Nous t'aimons aussi" et ça m'a rendu de plus en plus heureux.

J'ai pu vivre souvent cette émotion de sécurité et aujourd'hui, je connais **LA PAIX** et **LA SÉRÉNITÉ**.

Je remercie Dieu, tel que je Le conçois (Il est mon Père) de m'avoir fait connaître ces côtés émotionnels de ma vie et de m'avoir éclairé par le mouvement où sont les émotions positives, afin que, quand mes émotions négatives veulent prendre le dessus, je puisse trouver dans le mouvement, avec mon parrain et mes frères, tout **l'espoir, la fraternité, l'affection, l'amour, la stabilité, l'amusement honnête, la paix et la sérénité possibles**.

Merci pour tout.

Marcel M. (Beauharnois)