

## LES PRINCIPES DE BASE EN RÉTROSPERPECTIVE

Le docteur Bob est né en 1879 à St. Johnsbury, Vermont. Il est décédé le 19 novembre 1950 à Akron, Ohio. En 1935, Bill W. et le docteur Bob fondèrent cette association d'alcooliques que nous appelons **Alcooliques Anonymes**. En tant que chirurgien, le docteur Bob a traité personnellement des milliers d'alcooliques dans les hôpitaux d'Akron et transmis le message AA dès le début du mouvement.

Il est toujours encourageant de songer qu'on fait partie d'une organisation toujours croissante et qu'on participe personnellement au travail accompli afin de libérer les alcooliques de leur terrible esclavage. Pour ma part, j'éprouve une grande joie alors que je constate qu'il y a plus de treize ans, une Providence remplie de sagesse dont les voies restent toujours insondables à notre compréhension, m'a amené à "découvrir clairement mon chemin" et à contribuer avec humilité, tout comme d'autres l'ont fait, à guider les premiers pas de cette jeune fraternité qu'était alors **Alcooliques Anonymes**.

Au moment présent, il est logique de faire une rétrospective concernant **certains principes fondamentaux**. On a beaucoup écrit et beaucoup parlé au sujet des douze étapes d'AA. Ce programme démontrant notre foi et nos pratiques n'a pas été établi par hasard et présenté à nos membres comme des moyens de fortune. Ces étapes élaborées à la suite de nos premiers essais et de nombreuses difficultés furent et demeurent le résultat d'un désir humble et sincère, et elles ont été formulées dans la prière personnelle pour obtenir les lumières divines.

Dans leur rédaction finale et telles que présentées à nos membres, **ces étapes sont simples et de signification précise**. Elles peuvent également être utilisées par toute personne ayant un désir sincère d'obtenir la sobriété et de la conserver. Les résultats en sont la preuve. Leur simplicité et leur efficacité sont telles qu'aucune interprétation particulière et certainement aucune restriction n'ont jamais été nécessaires. De plus, il est devenu évident que le niveau de vie harmonieuse que nous obtenons est en proportion directe avec nos efforts sincères pour suivre rigoureusement les étapes et ceci, avec l'aide de Dieu et au meilleur de notre capacité.

Cependant, il n'existe pas de mots d'ordre dans AA. Nous ne sommes rattachés à aucun lien ou doctrine théologique. Aucun d'entre nous ne peut

être excommunié ou rejeté dans les ténèbres car il y a beaucoup de diversité intellectuelle dans notre association et un décalogue AA dans le genre de "tu ne feras pas" ou "tu éviteras de" ... nous laisserait plein d'amertume.

Considérons les douze principes de la tradition AA. Là non plus, ces expressions n'ont pas été choisies au hasard ou le produit d'une observation banale. Elles représentent le résultat de notre expérience en tant qu'individus, en tant que groupes dans AA et également, avec nos semblables et les autres organisations dans la grande fraternité humaine sous la puissance de Dieu à travers le monde entier. **Ces traditions restent entièrement des suggestions**, mais l'esprit dans lequel on les a conçues mérite qu'on les considère sérieusement comme les principes directeurs d'AA pour les membres, les groupes et nos divers comités, qu'ils soient locaux ou nationaux.

Nous avons également réalisé qu'il était sage de ne glorifier aucun membre. De toute évidence, ce principe est logique. La plupart d'entre nous admettront qu'au moment où nous avons dû personnellement admettre nos défaites et nous décider à soumettre nos volontés et nos vies au soin de Dieu tel que nous Le concevions, nous avons toujours certaines réserves sournoises d'excuses personnelles et de justification. Nous avons dû nous débarrasser de ces déficiences mais l'égoïsme de l'alcoolique ne disparaît que très difficilement. A cause de nos bonnes activités, beaucoup parmi nous ont reçu des éloges non seulement de nos amis AA mais aussi du grand public. Nous serions sûrement ingrats de manquer de savoir-vivre lorsque ces éloges nous sont faits mais il nous est tellement facile d'éprouver, peut-être en secret, un peu d'orgueil. Toutefois, **dessiner des auréoles ou s'en entourer n'est pas convenable pour les membres de notre association**.

Nous avons tous eu, connaissance de l'expérience du nouveau membre qui reste sobre pour un certain temps, surtout à cause de sa fidélité à son parrain. Alors, il peut arriver que le parrain ait une rechute et vous savez ce qui se produit habituellement. Sans soutien humain, le nouveau membre se met à boire lui aussi. Il avait glorifié son parrain au lieu de suivre le programme AA.

Il est certain que nous avons besoin de dirigeants

mais nous devons les considérer comme le s agents humains de la Puissance Supérieure et **non pas les flatter indûment en tant qu'êtres humains**. Il y a lieu de mettre ici fortement en évidence les quatrième et dixième étapes: "Faire un inventaire personnel et minutieux de nous-mêmes ... continuer de faire notre inventaire personnel... admettre promptement nos torts. " Voici l'antidote parfait pour l'empoisonnement de "l'auréole".

Et maintenant, parlons un peu de l'anonymat. Si nous avons une bannière, ce mot "anonymat" y serait imprimé car il parle de la soumission de l'individu de la disparition de son égoïsme. Essayons de réfléchir sur la pleine signification de l'anonymat et de ce fait, apprenons à rester humbles, modestes et toujours conscients que nous sommes dirigés par Dieu.

Dans ses premiers jours, **Alcooliques Anonymes** a évolué autour d'une table de cuisine. Beaucoup de nos premiers groupes, de nos meilleures assemblées et de nos soirées les plus efficaces ont eu leurs origines autour de cet humble ameublement, avec le pot de café à proximité.

Sans doute, nous avons progressé matériellement; nous possédons un meilleur ameublement, plus confortable mais la table de cuisine doit toujours nous convenir. **C'est le symbole parfait de la simplicité**. Dans AA, nous n'avons pas de grands personnages (V.I.P.) et nous n'en avons pas besoin. Notre association n'a pas besoin de gens prestigieux, ni d'édifices grandioses. Ce principe a été établi en toute sagesse. L'expérience nous a démontré que la simplicité est essentielle pour la préservation de notre sobriété personnelle et pour aider ceux qui souffrent encore.

Il vaut mille fois mieux pour nous que nous comprenions le sens et la pratique du "bon et fidèle serviteur" que d'entendre le commentaire suivant: "Avec 100 000 membres et plus, vous devriez posséder un siège social de soixante étages à New York et employer les meilleurs spécialistes pour diriger vos affaires." Nous n'avons aucunement besoin de ce genre de choses.

**Dieu fasse que AA reste toujours simple!**

**(AA Grapevine, sept. 1948)**