

JE M'APPELLE MICHEL, JE SUIS UN ALCOOLIQUE

Une fois de plus me voici derrière les barreaux, par ma faute, parce que je n'ai pas su dire non au premier verre!

Internement pour alcoolique à plusieurs reprises, cures, antabuses, etc. etc ... , j'ai tout perdu, place, foyer, enfants et voilà que j'ai fait la connaissance des AA, il y a 4 ans.

Et puis un jour, j'ai pensé être assez fort, guéri de ma maladie, et je suis parti seul dans la vie, me suis remarié, mais hélas ma force était en réalité bien faible. Je rentrais à la maison très tard du travail, puis je suis arrivé à ne plus rentrer. Les disputes et les reproches de mon épouse n'ont rien amélioré à ma situation, au contraire, l'alcool me rendait violent, créant des bagarres dans les bistrot, puis les rapports!!!

Oui, j'ai connu l'alcool bien jeune, séparé de ma mère à ma naissance, de père inconnu, j'ai tenté de retrouver ma mère, mais déception totale;

alors **pour oublier**", on noie les chagrins, on ne va plus travailler, on dépense toute sa paie au bistrot, on fait des emprunts pour continuer de boire, "toujours pour oublier" mais rien à faire, Au réveil, la cruauté est toujours plus grande, et qui suis-je? Une loque, une éponge bien pleine.

Il faut sévir, alors c'est à nouveau l'hôpital pour une cure et reprise de contact avec les AA, car j'ai compris que seul, j'étais promis ma vie durant en prison, que j'étais un malade chronique et surtout pas à l'abri d'une rechute.

Chers Amis AA, que votre amitié soit perpétuelle, afin de m'aider et de me permettre de venir en aide à d'autres Amis(es) qui recherchent aussi la sobriété.

Groupe « LE SUCHET »

Michel