

## ALCO-ACTUALITÉ

### Une adolescente de 13 ans se tue en ingurgitant 6 onces de rhum

FORESTVILLE, Maryland (UPI) - Une adolescente de 13 ans est mystérieusement décédée vendredi après avoir absorbé seulement six onces d'un rhum à très forte teneur en alcool.

Selon les policiers, la jeune fille accompagnait ses deux soeurs à une soirée de buanderie et en les attendant dans l'automobile elle aurait décidé de boire quelques gorgées d'une bouteille qui traînait. Après avoir analysé son sang, on a découvert qu'elle avait un degré d'alcool évalué à .46 alors que le taux de .4 est suffisant pour provoquer la mort.

Le rhum était de **151 "proof"**. (Gay-Lussac).

JOURNAL DE MONTRÉAL

### Sobres malgré eux

COPENHAGUE (Reuter) - Depuis mercredi, les Groenlandais sont soumis à un rationnement ... **d'alcool**. Des coupons pour une quantité mensuelle déterminée du précieux liquide sont remis à l'ensemble des habitants âgés de plus de dix-huit ans, soit environ 30000 personnes.

Ces restrictions de vente s'appliquent également aux hôtels et aux restaurants. Mais les touristes seront épargnés sur présentation de leur billet de transport.

**Les Groenlandais sont les plus gros consommateurs d'alcool du monde** et cette mesure sera sans nul doute l'une des plus impopulaires prises par les autorités de l'île depuis que celle-ci a obtenu l'autonomie de la couronne danoise en mai dernier.

Presse

### L'ALCOOLIQUE: UN MALADE INCURABLE

Depuis dix ans environ, on a beaucoup parlé et on parle encore beaucoup des drogues. Des sommes fabuleuses ont été dépensées pour expertiser les dommages que font les drogues à la personnalité mentale et à la santé physique.

Ainsi, à moins d'être sourd et par conséquent incapable d'entendre les interviews de la télévision et de la radio, à moins d'être aveugle et

dans l'impossibilité de lire les reportages alarmants de la presse, nul ne peut plus ignorer que le L.S.D., l'opium, le haschisch, la mescaline et même la marijuana occasionnent des troubles parfaitement observables qui vont de la vision brouillée au manque de coordination des mouvements, des rêvasseries délicieuses aux cauchemars horribles capables de pousser au suicide.

Rien n'a été épargné pour nous instruire et nous prouver que l'intoxication par des drogues mène tout droit à la déchéance physique, mentale et morale.

Il 'en est ainsi pour l'alcool dont l'usage abusif est capable d'affaiblir la volonté, de vous enlever la mémoire, de vous empêcher d'exercer votre raison ou encore de paralyser vos mouvements. Cela prouve sans aucun doute, que l'alcoolisme est une maladie qui perturbe le corps autant que l'esprit. Que penser de ces répercussions dans la société?: familles désunies, absences au travail, pertes d'emploi, etc.

N'importe qui peut vous brosser le portrait du buveur invétéré. C'est un être émacié, car il mange peu, son teint est blême, avec des taches violettes dans la face, ses yeux sont brouillés et sa langue articule avec difficulté ses mots, son caractère est instable; il devient facilement irritable, l'alcool lui enlève toute inhibition, toute retenue de langage et de geste. Il insulte, il se bat pour un oui, pour un non. Cinq ou dix ans d'un régime fortement alcoolisé (quarante onces d'alcool ou quelques douzaines de bières par semaine) et vous avez un alcoolique. Si vous êtes un lecteur de faits divers comme il en est rapporté à pleines pages dans les journaux, vous devez avoir lu que l'alcool est responsable des trois quarts des attentats, de petits cambriolages. Je précise "petits" parce que l'intoxiqué d'alcool est bien incapable de projeter un savant cambriolage et encore moins de l'exécuter, tout maladroit et ahuri qu'il est. Par contre, pour son verre de bière renversé par mégarde, il est capable de vous tuer dans sa colère furieuse. L'alcoolisme est responsable d'un grand nombre de meurtres, de brutalité et de viols.

Les Dr Jekyll et Mister Hyde de l'alcool sont légions. Tous les jours, des hommes normalement calmes et doux, étant sobres, se réveillent d'une saoulographie en prison pour avoir battu leur femme ou violé leur fille. Des statistiques nous affirment que 50% des accidents

seraient dûs à l'alcoolisme. Cela reviendrait presque à dire que la moitié des conducteurs d'autos et de camions seraient des alcooliques)

Quand il y a eu la **grève à la régie des alcools**, vous en connaissez des maris ou des **femmes d'alcooliques qui se plaignaient? Moi pas**. On m'écrivait au contraire: "Pourvu que cela dure!" Cela ne pouvait pas durer. Bien sûr qu'il n'est pas à souhaiter une résurrection de la prohibition des années folles, L'interdiction d'une chose mauvaise est pire que la chose elle-même.

Mais la réglementation des quantités d'achat? Les heures d'ouverture des magasins de la régie des alcools et celles des heures de vente de la bière au comptoir des épiceries ne pourraient-elles pas être diminuées? Je suis sûre qu'il y aurait des mesures à prendre pour **venir en aide aux alcooliques**.

On sait que les hôpitaux ordinaires ne peuvent pas admettre et soigner les alcooliques; la place manque, Il y a bien, ici et là, quelques centres d'accueil et de désintoxication privés, mais ils ne suffisent pas à la demande,

Est-ce que les brasseries et les distilleries ne devraient pas subventionner des cliniques de désintoxication et de réhabilitation dans toutes les grandes villes? Cela devrait être **leur responsabilité** de subvenir aux soins des malades que leur commerce a contribué à avarier et à ruiner, On oblige bien les compagnies d'amiante à faire soigner leurs ouvriers victimes d'amiantose. Pourquoi n'obligerait-on pas pareillement les compagnies de bière et d'alcool à faire soigner leurs victimes')

Qu'est-ce qu'il leur en coûterait de subventionner des **organisations parallèles aux AA** avec des travailleurs sociaux spécialisés en .réhabilitation des alcooliques?

Car ce n'est pas simple de convaincre quelqu'un qui se croit **bien portant qu'il est un malade incurable**. Car c'est ce qu'est l'alcoolique: un malade incurable, Une fois ses centres nerveux brûlés par la boisson corrosive, **ils sont irréparables. Il ne peut plus boire la moindre quantité**, ne serait-ce qu'un seul verre sans replonger immédiatement dans un état de dépendance dont il ne peut se défendre tant sont forts les appels lancinants de ses nerfs qui demandent leur ration de stupéfiants.

Car stupéfiant, l'alcool l'est au sens propre du mot, il produit une sorte d'inertie mentale qui stupéfie, qui annihile la connaissance de l'état où se trouve le malade. Dans ce cas, comment peut-il arriver à convenir qu'il est alcoolique?

Demandez-vous si vous buvez seul, si vous êtes réveillé; la nuit, par le goût d'une bière à tout prix, si vous avez toujours une bouteille de fort dans le coffre à gants de votre auto, si vous perdez la mémoire des endroits où vous êtes allé, des gens que vous avez vus et des paroles que vous leur

avez dites à l'occasion d'une sortie où vous aviez bu un peu trop ...

Demandez-vous si, sur le plan professionnel, vous êtes en accord avec votre employeur. Avec votre femme, demandez-vous si votre entente est toujours aussi parfaite sur le plan affectif et sur le plan sexuel... (l'alcool est un grand dévastateur de la puissance sexuelle).

Si, à toutes ces questions, vous avez pu répondre en toute conscience: "Tout va magnifiquement pour moi dans mon emploi comme dans ma vie familiale" - vous n'êtes pas un alcoolique.

Et c'est ce que je vous souhaite du fond du coeur.

**Mimi D'Estée (Allo Police)**  
Adaptation (la rédaction)

## **L'alcoolisme = maladie**

A mon avis, les AA constituent le meilleur mouvement pour réhabiliter les alcooliques. Les AA sont d'autant plus remarquables qu'ils s'auto-financent. Contrairement à d'autres organismes, ils ne font pas appel aux subventions de l'État pour rendre à la population d'éminents services. Cette politique d'autonomie rend le mouvement des **Alcooliques Anonymes** particulièrement efficace parce qu'il fait appel à la motivation et à la reconnaissance de tous ses membres.

L'alcoolisme soulève aujourd'hui moins de préjugés. On ne le considère plus comme un vice, mais comme **une véritable maladie**, au même titre que toutes les autres maladies. Cette maladie se traite d'abord par la mise en pratique d'un mode de vie particulier. L'appui qu'apportent les AA à la personne qui désire devenir sobre est capital. Il faut tenir compte aussi de l'aspect nutritionnel de la question. J'ai personnellement publié un ouvrage sur cet aspect, ouvrage intitulé "l'alcool et la nutrition". J'y ai fait ressortir l'importance du mouvement des Alcooliques Anonymes, de même que le rôle que certaines carences nutritionnelles jouent dans cette maladie.

Si vous pensez être aux prises avec un problème d'alcool, si cette substance vous cause des ennuis, si vous ne pouvez vous arrêter de boire, pourquoi ne pas venir vous renseigner sur place et découvrir le programme des AA. L'alcoolisme est une maladie qui se traite comme toutes les autres. Le succès dépend de la qualité du traitement. Les **Alcooliques Anonymes** vous proposent la véritable solution.

J'invite donc, en mon nom personnel, tous ceux qui veulent se renseigner sur les différents aspects de l'alcoolisme, à venir se joindre aux AA. Faites ce premier pas, vous ne le regretterez jamais!

**Jean-Marc B. Journal de Mtl**

## Alcoolisme chez les rats

Sur le thème "**que cherche l'homme en s'alcoolisant**", des savants américains ont entrepris une série d'expérimentations dont il ressort que les animaux, les rats notamment, deviennent alcooliques pour les mêmes raisons que nous.

Normalement les rats refusent de boire une soucoupe de lait additionné de 5% d'alcool. Si, pendant qu'on leur distribue une autre nourriture, on les soumet à un choc électrique, les rats deviennent rapidement névrosés et présentent des réactions d'effroi devant l'appareil distributeur. Les chercheurs firent alors ingérer de force aux rats le lait alcoolisé: en état d'ébriété, ces derniers ne craignaient ni l'appareil distributeur de nourriture, ni les chocs électriques.

Dès lors, débarrassés de leur aversion pour l'alcool, les rats burent de plus en plus volontiers le lait alcoolisé qui leur permettait de surmonter leur crainte.

**Journal de Mtl**

## Notre couverture

Le paysage est simple - il inspire chaque 24 heures!

"Ne pas boire, vivre sobrement, faire du meeting, assister le nouveau venu, avoir un esprit et les yeux ouverts". Ce message de notre artiste-membre DEL., semble vouloir illustrer un besoin essentiel au cours de la période des réjouissances.

Le programme AA nous promet une bonne vie, 24 heures à la fois si nous demeurons éloignés du premier verre. C'est le meilleur bienfait que nous souhaitons pour chacun d'entre vous.

**La rédaction**