

LIBRE OU ESCLAVE

On entend souvent dire: les Étapes, le mode de vie, c'est exigeant. Se renoncer, se donner aux autres c'est fatigant.

On croit que la vraie liberté dans le monde consiste à tout avoir, à tout se permettre dans tous les domaines de notre vie.

Vous savez comme moi que pour arriver premier, l'athlète doit s'imposer du travail et des renoncements. Il doit éliminer de sa vie tout ce qui pourrait l'empêcher d'arriver à la perfection dans sa discipline sportive.

Esclave, Qu'est-ce qu'un esclave? Le dictionnaire nous dit que c'est celui qui est sous la dépendance absolue d'un autre.

On dit que l'alcoolique (actif) est dominé par la boisson; qu'elle est sa maîtresse. Quel est le plus grand esclave si ce n'est celui qui se laisse entraîner et dominer par toutes ses passions. Le jour où quelqu'un se permet des diversions, il n'est plus le maître, mais il devient conditionné par sa passion, que ce soit boisson, argent, jeu etc.

Le coeur qui ne met pas un frein à ses désirs, à ses passions, est divisé, dominé, tyrannisé par eux. Il perd sa liberté.

Lorsque dans ma vie d'enfant j'étais l'esclave de

mon orgueil, étai-je libre?

Après avoir bu quelques années, j'ai connu la liberté parce que le souffle de l'alcool a réveillé en moi cette attitude de sérénité. Agressif et calme, sûr de moi-même, brillant, de bonne apparence, **Don Juan**, tout m'était donné. Au verre suivant tout s'éloignait mais une seule chose restait, l'obligation de prendre un autre verre.

Après quelques années de beuveries où j'avais réussi à tout détruire; épouse, enfant, maison, carrière, je suis arrivé à AA pour vous apporter ma carcasse.

Il y a maintenant plusieurs années que je ne bois plus et que j'essaie de mettre de l'ordre dans ma vie. Je m'aperçois aujourd'hui que j'étais et que je suis encore un grand esclave; c'est-à-dire que je ne suis pas libéré de toutes mes passions.

Si je me penche sur mon mode de vie et que j'essaie constamment de mettre en pratique ce simple programme AA, je suis convaincu que finalement je vais me libérer peu à peu de moi-même et grandir dans une nouvelle dimension, celle de la vraie vie, de la sobriété réelle et de la sérénité de l'âme.

Adrien, L'Assomption.