

J'ADMIRE MES PARENTS

Je m'adresse ici à tous les pères et à toutes les mères qui ont cette maladie de l'alcoolisme. Étant fille d'un papa alcoolique, j'ai connu les misères que cette maladie peut causer. J'ai vu mon père être incapable de me parler, de me sourire, de sortir de lui-même. J'ai vu ma mère s'enfoncer dans ce drame, découragée souvent, incapable de l'aider ne connaissant, pour le faire, aucune ressource, aucun - remède. Les années ont passé, toutes semblables les unes aux autres. Quelquefois il y avait des bons moments car malgré la maladie de mon père, je voyais dans les yeux de mes parents tant d'amour et de tendresse que je savais bien qu'un jour, ils s'en sortiraient.

Puis, voilà deux ans de cela, ce jour, ce grand jour est arrivé. Papa a connu le mouvement des AA et s'y est accroché avec toute la volonté du monde. Maman l'a encouragé et appuyé, puis, tout a changé.

Depuis que papa est un alcoolique anonyme et que maman est devenue Al-Anon, le bonheur est arrivé; un bonheur difficile à expliquer. Papa a un autre mode de vie; à présent je le sens fort pour m'aider, me conseiller, me guider. Quand j'ai besoin de lui, je sens maintenant qu'il possède, grâce à ce mouvement, une force extrême, supérieure à beaucoup d'hommes et de femmes qui n'ont même pas cette maladie. C'est incroyable quand une fille découvre tout ce changement comme elle peut être fière de son

père; j'aurais envie que tout le monde le connaisse et l'aime. Tout cela, je voulais l'écrire pour vous, parents alcooliques afin que vous sachiez que vos enfants ont besoin, tellement besoin de vous.

Je voudrais que vous soyez forts, comme mes parents l'ont été; ils y sont arrivés, vous le *pouvez* aussi. Puis, un jour, vos enfants aussi auront envie de vous dire merci d'avoir été si forts et à leur tour, ils connaîtront le bonheur d'admirer leurs parents et je crois que, pour un enfant, c'est le plus grand bonheur au monde. Je remercie mon père pour être devenu un homme, un vrai, un homme comme je voudrais que mon mari devienne, avec toute la maturité qu'il a acquise et tout l'amour qu'il nous donne depuis deux ans.

Je termine en remerciant ma mère pour avoir tout fait pour nous cacher malheur passé et pour si bien nous démontrer son bonheur présent. Je la remercie aussi de se sacrifier pour assister à des assemblées et pour le sourire constant qu'elle a su conserver malgré les épreuves passées.

Parents alcooliques, un enfant a besoin de vous, ne l'oubliez jamais. Il a besoin de votre courage, de votre volonté et surtout, de devenir fier de vous.

Aidez-les à vous aimer comme sûrement, vous le méritez.

Hélène C.