

ALCO-ACTUALITÉ

L'ALCOOL ET SES EFFETS

Techniquement, l'alcool est considéré comme un dépressif puisqu'il ralentit principalement les fonctions du système nerveux central, il contracte le coeur et dilate la périphérie. Les réactions ne dépendent pas nécessairement de la quantité d'alcool bu, mais de sa concentration dans le sang.

Contrairement à la plupart des autres aliments, l'alcool n'a pas à subir le lent processus de digestion pour s'infiltrer dans le sang. En fait, il y pénètre immédiatement, en passant directement à travers les parois de l'estomac et de l'intestin grêle. Le sang le véhicule rapidement au cerveau. Quand le taux d'alcool dans le sang est peu élevé, il procure une sensation de calme, les taux légèrement plus élevés entraînent une stimulation du cerveau, ils deviennent bavards, agressifs et très actifs; ces changements sont le résultat d'une décompression du cerveau. A des taux supérieurs on observe une dépression des parties les plus basses du cerveau produisant un manque de coordination, la confusion, la désorganisation, la stupeur, l'anesthésie, le coma.

DOMREMY (Ste-Thérèse)

LES PROBLÈMES DU TRAVAILLEUR ALCOOLIQUE

Dans sa campagne annuelle, Sobriété du Canada fait état d'une recherche effectuée auprès de nombreuses industries du pays: l'ouvrier alcoolique donne un mauvais rendement au travail, il n'est pas heureux, il grève lourdement l'équilibre économique du pays.

A en juger par les statistiques, un usage abusif d'alcool est l'une des causes principales de l'absentéisme en milieu de travail. En effet, un employé s'absente normalement de son travail 5 à 7 jours par année: celui aux prises avec un problème d'alcool: 22 jours par année.

Au Québec seulement, on évalue à quelque 250 millions par année les pertes industrielles causées par "l'alcool" et à 1 milliard de dollars celles du Canada tout entier.

Si Sobriété du Canada a pris l'initiative de faire une campagne d'information sur l'alcoolisme et l'absentéisme au travail, c'est pour inciter les employeurs, employés et syndicats à discuter de ce problème en milieu de travail et à prendre les mesures nécessaires pour enrayer cette hausse constante de consommation abusive d'alcool.

L'ALCOOLIQUE AU TRAVAIL

Un employé aux prises avec un problème d'alcool diminue considérablement son rendement au travail. Il se fatigue plus rapidement, il arrive en retard ou s'absente les lundis ou les lendemains de paye, il prolonge ses heures de dîner et se "camoufle" sans raison. Enfin, il néglige son travail et son apparence physique.

L'entreprise aux prises avec un alcoolique voit la fréquence des accidents de travail augmenter. En effet, les accidents de travail sont 3 fois plus nombreux chez les alcooliques que chez les autres. En 1975, sur un total de 283 855 accidents du travail survenus au Québec, 34 752 (12,6%) sont dus à l'alcool. S'ensuit un déboursé de \$119746000 pour l'industrie québécoise.

Il est entendu également qu'environ 1 p. 100 des employés rémunérés sont alcooliques à un degré très avancé et affectent de façon directe la productivité d'une entreprise.

UN LONG TRAVAIL D'ÉDUCATION

Les relations humaines au travail se détériorent et les relations de travail entre patronat et syndicats sont aggravées.

Sobriété du Canada ne veut pas confronter les employeurs et leurs employés dans une lutte contre l'alcoolisme mais plutôt aspire à sensibiliser les deux parties pour qu'elles s'unissent dans un effort de prévention, d'information et d'éducation.

Dans une première étape, Sobriété du Canada veut informer et sensibiliser la population à ce problème de l'absentéisme au travail. Maintenant, c'est à vous d'agir pour éliminer ce problème.

HÉLÈNE GIGUÈRE et PIERRE LAFLAMME
Sobriété du Canada

LES ADOLESCENTS COMMENCENT À BOIRE PLUS JEUNES

WASHINGTON (UP!) - Les adolescents consomment de l'alcool plus jeunes et se saoulent plus fréquemment que ceux d'il y a 20 ou 30 ans.

C'est ce que révèle une étude menée par le Conseil National de l'alcoolisme aux États-Unis. Toutefois l'étude mentionne qu'il n'y a pas de véritable épidémie d'alcoolisme et que le principal problème chez les jeunes demeure la drogue.

Le Conseil a siégé à Washington pendant six jours et clôturait hier avec comme thème

l'alcoolisme chez les adolescents.

Le Conseil a compilé une foule d'informations disponibles pour la période de 1940 à 1975.

Les recherches démontrent qu'environ 90% des adolescents d'aujourd'hui ont fait l'expérience de l'alcool comparativement à 53% dans les années 40 et 50.

Les adolescents commencent à boire plus jeunes qu'auparavant et cela va aussi bien pour les filles que pour les garçons.

Il est clairement établi que les enfants d'alcooliques ont plus de chances que les autres de devenir eux-mêmes des alcooliques et que l'attitude des parents face à l'alcool est le facteur déterminant dans la conduite future des enfants à ce chapitre

(Journal de Montréal)

LE TROPHÉE « LASKER »

Chaque année, la Fondation Albert et Mary LASKER remet des prix de grand prestige à des savants ou à des groupes qui ont fait avancé la science médicale ou qui ont contribué de façon significative à la santé publique. En 1978, on a donné trois trophées Lasker de \$15,000 chacun.

En 1951, AA a gagné le trophée Lasker (de groupe) qui lui a été remis par l'Association américaine de la santé publique. Le prix était remis pour signaler le caractère unique et très efficace de la méthode des AA dans le traitement de l'alcoolisme.

La présentation disait entre autres :

« En insistant sur le fait que l'alcoolisme est une maladie, les AA se trouvent à lever l'ostracisme social qui frappe cette condition. Il se peut qu'un jour, les historiens considèrent le Mouvement des AA comme un phénomène qui fut une grande aventure de pionnierisme social, et dont est sorti un nouvel instrument d'action sociale, une nouvelle thérapie basée sur la relation fraternelle que crée une commune souffrance, une thérapie riche d'un vaste potentiel pour les autres maux, innombrables, de l'humanité ».

Bulletin Sud-Est

LES ÉVÊQUES D'ONTARIO FÉLICITENT LE MOUVEMENT AA

Dans une lettre pastorale récente, les évêques catholiques d'Ontario parlent du "magnifique travail accompli" par des mouvements comme AA, Al-Anon et Alateen.

Ils disent en particulier qu'AA "a porté secours à des centaines de milliers de personnes tant de langue française que de langue anglaise au Canada et aux États-Unis. Il s'agit peut-être d'un des moyens les plus efficaces à la portée de

l'homme moyen".

La lettre des évêques donne suite à une demande de la Fédération des étudiants catholiques d'Ontario qui venait de mener une enquête sur l'alcoolisme et les jeunes.

Les évêques signalent aussi certains faits révélés par l'organisme "Addiction Research Foundation of Ontario" qui dit par exemple que la consommation d'alcool devient dangereuse pour une personne qui boit en moyenne dix centilitres ou plus par jour, soit l'équivalent de six bouteilles de bière de 12 onces par jour, ou 26 onces de vin, ou 9 onces de "fort". On cite aussi le fait suivant: en 1976, les Canadiens ont acheté pour 3 milliards de dollars de boisson alcoolique, soit \$179 par personne de 15 ans et plus au cours d'une seule année.

Région 4

SAVEZ-VOUS QUE ...

Il existe 27 organismes membres dans l'Association des intervenants, en alcoolisme et toxicomanie du Québec. Dix pour cent de la population au Canada aurait des problèmes d'alcoolisme ...

On affirme cependant que sur le plan Canadien, le Québec se situe depuis plusieurs années au 3e rang, après la Colombie-Britannique et l'Ontario, quant au nombre estimé d'alcooliques. D'après des spécialistes, le nombre d'alcooliques au Québec sera au minimum de 162 000 en 1981.

Savez-vous qu'il existe une revue scientifique publiée en collaboration par les ministères des Affaires sociales et de la Justice du Québec intitulée: Toxicomanies?

La presse

NOTRE COUVERTURE

Cet animal aquatique, l'ornithorynque, possède un bec de canard, pond des oeufs comme ceux d'un reptile. Il demeure toujours une race énigmatique aussi vieux que la création elle-même.

Le "DUCK-BILL" comme on le décrit en anglais, est unique en son genre et vit en Australie. Dès son réveil, il est sans cesse actif. Il possède une vue 'perçante, une ouïe fine et le mâle possède un ergot perçé d'un canal qui livre passage à un liquide venimeux; ça relève du mystère.

Notre artiste-membre DEL.B. a pensé que le mouvement AA est aussi unique au monde et a été fondé par le DOC (BOB) et BILL.

La rédaction