

ALATEEN :

Une fraternité d'adolescents

ALATEEN est un rejeton d'Al-Anon, la fraternité mondiale de parents et d'amis d'alcooliques.

Destiné aux jeunes de 10 à 20 ans qui vivent dans un milieu familial alcoolique.

LES BUTS D'ALATEEN SONT: permettre aux adolescents qui affrontent des difficultés où l'alcool joue un rôle destructif, de discuter entre eux de leurs problèmes. D'échanger leurs expériences. De s'encourager les uns les autres. De s'aider mutuellement à comprendre les principes d'ALATEEN. D'apprendre des moyens efficaces d'envisager leurs problèmes. ALATEEN ENSEIGNE: que l'obsession de boire est une maladie; par conséquent personne ne devrait condamner l'alcoolique. Que le parent malade déchu de sa dignité ne devrait pas être considéré avec mépris mais avec compassion. Qu'il faut acquérir un certain degré de détachement émotif afin de faire face à la situation. Qu'il est futile d'essayer par des reproches, par des supplications ou par la provocation, de forcer celui qui s'adonne à la boisson à devenir sobre. Qu'il

est stupide et contraire aux intérêts des adolescents d'a voir recours à des représailles ou à des actes de révolte dont ils seront les seuls à subir les conséquences. Que les jeunes ont en eux des ressources spirituelles et intellectuelles qui leur permettent de développer leurs propres possibilités, peu importe ce qui se produit dans leur foyer. Que leur principale préoccupation doit être de se bâtir une vie fertile en expériences satisfaisantes et enrichissantes.

PARRAINAGE: chaque groupe ALATEEN est parrainé par un membre d'Al-Anon (parfois avec la collaboration d'un membre des AA) qui, bien que présent aux réunions, n'y participe pas à moins d'être invité à émettre son opinion ou à répondre à une question. La thérapie de groupe d'ALATEEN, tout comme celle des ALCOOLIKES ANONYMES et D'AL-ANON, est basée sur les Douze Étapes.

[Le lien](#)