

IL M'A FALLU ACCEPTER LA PRISON

Mais j'ai découvert ma liberté dans le don de la vie.

Il y a quelques mois, j'assistais à ma première réunion AA; les circonstances n'étaient pas exactement plaisantes car je me trouvais dans une prison d'État. J'étais complètement abattu. Essayer AA était mon dernier espoir; d'une façon ou d'une autre, il me fallait voir s'ils pouvaient m'aider car je savais et je m'étais enfin admis à moi-même que je ne pouvais demeurer sobre seul. Je ne me souviens pas beaucoup de la réunion, excepté d'une affiche avec, dessus, la Prière de la Sérénité et de quelques remarques que fit la présidente.

Elle disait: "Si vous êtes venus ici pour de l'aide au sujet de votre problème de boisson, vous la trouverez". J'étais assis là et je mémorisais la prière de ce soir-là.

"Mon Dieu, donnez-moi la sérénité d'accepter les choses que je ne puis changer." Pendant des jours, ce fut 'la supplication constante de mon coeur et de mon esprit. Pour arrêter de combattre le fait que je suis un alcoolique et en prison, j'assistai à des réunions et j'écoutai des conférenciers. Ils étaient sobres et heureux. Pour la première fois de ma vie, je fis l'expérience du sens de l'appartenance et l'espoir grandit que moi aussi pouvais rester sobre et en être heureux. La sobriété devint mon but, et le lieu où j'apprenais à rester sobre n'était plus important.

"Le courage de changer les choses que je peux changer." Barreaux, murs ou portes d'acier ne constituent pas une prison, car mon esprit est libre. J'ai vécu dans une prison de ma propre fabrication pendant un bon nombre d'années. AA m'a apporté la liberté mentale, m'a rappelé que je possède le don d'une volonté libre et m'a enseigné comment me servir de ce cadeau en vue du maintien de la sobriété. Que puis-je changer, sauf moi-même? Il me faut regarder honnêtement le passé et voir ce que je suis

devenu. Il me faut du courage pour entreprendre le travail d'essayer de devenir une meilleure personne. Pour faire les changements nécessaires pour que je vive une vie sobre, il faut le travail d'une vie qui ne sera jamais terminé tant que je vivrai. Dieu me donne le courage et AA me donne la connaissance.

"La sagesse d'en connaître la différence". Je demande une orientation constante pour aller de pair avec le nouveau sens des valeurs que j'ai obtenu. AA m'enseigne la différence entre ce qui est bien et mal pour moi comme alcoolique. Je suis toujours à un verre d'une cuite. J'ai un besoin spécial d'un modèle selon lequel vivre. Ceci m'a été donné dans les Douze Étapes et le temps m'enseignera comment me servir de cette connaissance par l'entremise d'AA.

Il n'y a plus de crainte ou de désespoir dans ma vie. Un chemin a été ouvert pour moi. Maintenant, je vis pour aujourd'hui, je fais de mon mieux pour aujourd'hui et je remercie Dieu pour aujourd'hui. Je ne peux être que reconnaissant pour le temps qui m'est donné pour apprendre à marcher le long de cette nouvelle route, sans la tentation de boire. Entre-temps, j'ai appris combien je suis chanceux. J'ai la sobriété, un cadeau sans prix, et AA pour m'aider à la conserver. J'ai l'impression d'appartenir à AA où je peux être compris et je peux essayer de comprendre.

Un jour, je retournerai dans le monde libre et j'aurai quelque chose à apporter avec moi. J'aurai ma sobriété et l'espoir que je puis aider d'autres alcooliques comme j'ai été aidé. Je voudrais partager ce merveilleux cadeau que Dieu m'a donné: le cadeau de la vie.

Anonyme, Westfield State Farm.