

SIGNIFICATION ET NÉCESSITÉ DE L'ANONYMAT DANS A.A.

"L'anonymat fut l'enfant de nos premières craintes. Les structures de notre Société furent forgées aux durs coups de l'expérience." Bill W.

Pendant quelques moments j'aimerais partager quelques réflexions qui me viennent à la tête au sujet de l'anonymat, la base spirituelle de nos Traditions. Nous devons une fière chandelle à Bill W., notre co-fondateur, qui nous a laissé par écrit sa conception de l'anonymat dans A.A. à la suite d'expériences vécues.

Bill remarqua que si notre société actuelle connaît tant d'échecs, cela est dû en partie à la lutte pour le pouvoir, au prestige et à la richesse. Par conséquent, si A.A. ne veut pas connaître les mêmes échecs, il faudra que ses membres et le Groupe au lieu de rechercher le prestige cherchent l'oubli de soi, au lieu de la soif du pouvoir, l'esprit d'ouverture, au lieu du désir de la richesse, l'esprit de pauvreté. En un mot, A.A. acceptera le sacrifice symbolisé par l'anonymat.

Le sacrifice, voilà ce qui est nécessaire pour acquérir la sobriété. Bill, par le mot sacrifice, n'entend pas du tout le sens de privation, mais l'esprit d'abandon et d'acceptation. Notre sobriété est née de l'abandon de notre façon de penser, de nous justifier, de juger les autres lorsque nous étions alcooliques actifs. Notre sobriété est née aussi de l'acceptation de nos responsabilités personnelles et de notre collaboration que nous avons donnée à ceux qui souffrent.

De cette première constatation, nous en sommes venus à croire que si le sacrifice devait entrer dans nos vies personnelles pour acquérir la sobriété, il devait en être ainsi dans notre vie A.A. En effet, si A.A. peut exiger des sacrifices de notre part cela est dû à son besoin d'unité. Nous pouvons dire que l'unité est au mouvement A.A. ce que la sobriété est aux alcooliques.

L'unité du Groupe A.A. est le motif essentiel qui doit nous amener à garder notre anonymat. L'anonymat maintient notre unité; notre unité nous permet de travailler au relèvement de ceux

qui souffrent encore. L'anonymat nous aide comme groupe et comme individu à garder notre oubli de soi, notre esprit d'ouverture aux autres et notre esprit de pauvreté. Bill a donné d'autres motifs qui justifient notre anonymat: ceci encourage les alcooliques à venir demander de l'aide; c'est une protection pour notre propre cause; la société regarde avec sympathie un groupe qui travaille avec joie, tranquillité et modestie.

Maintenant qu'est-ce que l'anonymat? Essentiellement, l'anonymat est un renoncement à la renommée personnelle en public; en pratique ça signifie que nous devons placer les principes au-dessus des personnalités. Pour plus de précision, citons textuellement la pensée de Bill W. sur ce sujet: "Que tous les groupes ou individus, lorsqu'ils écrivent ou parlent à l'intention du public comme membres des A.A. se sentent tenus de ne jamais dévoiler leur véritable nom. C'est au sujet de cette publicité que nous reconnaissons devoir nous arrêter dans le domaine de l'anonymat."

Pour terminer, je voudrais vous laisser l'exemple du Dr Bob, l'autre fondateur qui a compris et mis en pratique la tradition de l'anonymat; l'exemple nous est rapporté par Bill W.: "L'été dernier, j'ai visité le cimetière d'Akron où Bob et Ann sont enterrés. Sur leur simple pierre tombale, il n'est fait aucune mention des Alcooliques Anonymes. Ceci m'a tellement rendu heureux que j'en ai pleuré... Je crois que cet ultime exemple d'effacement personnel sera d'une plus grande valeur pour les A.A. que toute gloire spectaculaire ou le plus beau mausolée."

A tous, un heureux 24 heures.

**Lionel
("Le Bois Franc")**