

## CE N'EST PAS NÉCESSAIREMENT CELA ...

Il a été dit que l'humilité est la capacité d'accepter la critique constructive doublée de la capacité de rejeter ces remarques lorsqu'elles parviennent de personnes non qualifiées. Je ne sais pas qu'elle est ma situation dans ce cas - tout ce que je peux dire c'est que je suis une membre AA sobre, disons plus près de vingt ans que de quinze; et il me vient à l'esprit quelques suggestions qui pourraient être utiles à d'autres.

Je pense à quelques remarques qu'on entend à des réunions dans mon patelin - énoncées, j'en suis sûre, par des membres en toute sincérité et honnêteté, mais qui, je trouve, peuvent être mal interprétées et peuvent par conséquent nuire à l'ensemble de l'image de notre mouvement. J'ajouterai ceci: je ne voudrais pas être destructive en critiquant ces remarques, et j'espère ajouter une suggestion constructive après avoir énuméré chaque énoncé qui me préoccupe.

« **Il est de tradition pour le président de s'identifier (lui ou elle) comme étant un alcoolique** ». Cela est-il vrai? Si oui, je ne vois pas pourquoi on s'identifie de telle façon. Il semble bien que chaque membre sait que je suis une alcoolique lorsque j'ai le privilège d'occuper la chaise du président; autrement le secrétaire du groupe ou le groupe lui-même aurait commis une erreur en me demandant de m'asseoir en avant.

Mon objection à cette remarque d'ouverture peut, à mon avis, être que le président se laisse entraîner par le son de sa propre voix et se laisse aller à raconter son histoire au complet.

Je ne crois pas que ce soient là les attributions du président.

Laissons les conférenciers faire ça. La fonction du président est de parler brièvement de notre méthode - ce qu'est AA et ce qu'il n'est pas.

« **La psychiatrie et la médecine ou la religion ne sont bonnes à rien.** » Évidemment, le conférencier ne veut pas dire exactement ça. Ce qu'il veut dire c'est qu'avant d'avoir rencontré AA, la psychiatrie ne pouvait m'aider pour la simple raison que je ne disais pas la vérité. Mais supposons

qu'un psychiatre, qu'un médecin ou un ministre du culte soit visiteur à une de nos réunions, pour la première fois peut-être, qu'est-ce qu'il pensera de cette remarque? Les chances sont qu'il la prenne au pied de la lettre.

Il y a une chose dont je suis convaincue depuis longtemps: je dois être prudente et réfléchie dans mes remarques. Incidemment je connais un très grand nombre de membres qui ont été aidés par les psychiatres après avoir trouvé leur sobriété dans AA.

« **Les médecins ne devraient pas donner de pilules ou prescrire des pilules aux alcooliques.** » Je sais aussi que d'autres membres, que certains alcooliques abusent de la médication - mais également combien d'autres non alcooliques - Lorsqu'un médecin dirige un patient alcoolique vers AA il n'en contribue pas moins à le traiter physiquement. Un médecin de mes amis me demandait un jour: "Qu'est-ce que vous voulez que je prescrive à mes patients? du cirage à chaussures ?"

« **Vous n'avez pas le droit d'assister à une réunion AA, vous n'êtes pas membre parce que vous prenez des pilules.** »

J'ai entendu cette remarque faite à une jeune fille qui venait de se joindre au mouvement. Cela l'a tellement bouleversée qu'elle a quitté la réunion pour aller se soûler de nouveau. Cette jeune fille était déjà mon amie et je savais qu'elle devait prendre des médicaments pour une maladie dont elle souffrait depuis toujours, ce qui lui permettait de rester en vie! De plus il y a un dicton dans notre programme qui dit: "Vivre et laisser vivre".

« **Tous les autres organismes traitant l'alcoolisme travaillent en concurrence ou en opposition avec AA** ». Je crois que c'est ridicule de dire cela. Est-ce que notre cofondateur Bill ne nous a pas souvent demandé "d'être amis avec nos amis"?

« **Si ta façon de demeurer sobre est différente de la mienne, je ne veux pas en entendre parler. Ma façon d'agir donne des résultats. Je serais tout simplement**

**mêlée si tu me disais ce que tu fais** ». Eh bien, AA peut être un "programme égoïste", mais sûrement pas aussi égoïste que cela! J'aime à entendre parler de la façon dont chaque personne s'y prend pour demeurer sobre, pour deux raisons: les chances sont bonnes que j'apprenne quelque chose que je ne connais pas et qui peut m'aider; et je ne devrais jamais oublier que de parler de soi aide *l'autre* membre AA.

Chaque membre peut parler comme il l'entend. Si cela aide un membre de croire que la lune est faite de fromage de gruyère, laissons-le aller de l'avant et le croire. Mais essayons d'éviter d'exposer nos propres généralisations comme si elles étaient des paroles de l'Évangile.

J.F.