

UNE BUVEUSE PÉRIODIQUE

Mon enfance et une partie de mon adolescence se sont passées dans les collèges. J'ai eu une mère et un père extraordinaires qui ont tout donné à leurs onze enfants dont j'étais la plus jeune; je me suis mariée adolescente ayant beaucoup de diplômes mais sans aucune préparation à mon rôle d'épouse et de mère. J'avais un caractère assez joyeux, j'aimais la musique, le chant, la lecture, tout ce qui pouvait m'apporter quelque chose de beau et de merveilleux. J'étais rieuse, remplie de complexes comme la plupart des femmes de ma génération.

Les premières années de ma vie matrimoniale se sont écoulées dans l'acceptation car nous avions des principes assez rigides et Dieu était un être avec qui on ne transigeait pas, un Dieu vengeur qui punissait toujours ceux qui désobéissaient à ses lois. Des enfants tous les ans, M. le Curé ne permettait pas de repos. J'ai eu beaucoup d'épreuves; inutile d'énumérer toutes mes douleurs physiques et une d'entre elles Psychologique, mon 4e enfant étant un être anormal; cette épreuve fut, je crois, la chose que je n'ai jamais acceptée et le début de ma vie d'alcoolique car je n'avais jamais bu et je détestais les ivrognes. Je dis ce fut le début! En buvant je retrouvais mes rêves; l'oubli total de tous, j'étais transportée dans un univers que j'aurais voulu être le mien, j'étais une autre personnalité, sans complexes, heureuse, complètement dégagée de tout problème.

J'ai toujours été une buveuse périodique. Lorsque certaines choses me dépassaient, je trouvais dans cet univers la paix, l'oubli, pas pour longtemps car j'avais beaucoup de remords; après, j'étais sans sommeil et très malheureuse; dans mon for intérieur, je me haïssais et j'en étais venue à haïr tous ceux qui m'entouraient. Je faisais souffrir les êtres que j'aimais le plus. J'ai continué assez longtemps cette vie, jusqu'à ce que ma santé dépérît. Je travaillais très fort, j'avais toujours trois bébés aux couches et l'antibiotique de ma vie qui s'appelait l'alcool fit de moi un être complètement agressif et révolté contre Dieu et j'en voulais à tous me demandant pourquoi j'étais si malheureuse et j'en vins à faire des séjours de plus en plus

fréquents dans les hôpitaux. On me donnait très peu de temps à vivre. A mes sorties je continuais mon boulot en haïssant ma faiblesse et mon malheur.

Je voulus en finir avec cette vie. Mes enfants, mon mari, plus rien n'avait d'importance. Cette vie ne m'avait apporté que désillusion. Or il y aura deux ans bientôt que je franchis cette porte espérant je ne sais quoi et je trouvais cette salle AA froide. J'étais tremblante, humiliée. Je pris un siège près de la porte, le coeur battant, j'écoutai mais je ne compris rien. Je continuai à venir à ces assemblées qui étaient mon dernier recours. Une âme charitable est venue à mon secours. La proposition qu'il me fit m'humilia davantage, je tentai l'expérience d'un séjour à Roberval car je ne pouvais plus absorber de boisson. Deux verres et j'étais malade. Je fus très bien traitée mais je ne compris pas grand'chose d'abord. Je ne voulais pas admettre que j'avais un problème avec l'alcool; les Étapes, la sérénité, sobriété, c'était du chinois pour moi. Je continuai mes assemblées et en y allant pour comprendre, j'acceptai ma première étape.

Je cessai de juger, un peu de calme se fit dans mon esprit. Je repris les deux grands commandements: aime Dieu et ton prochain. C'était tout un programme de vie: la semence était bonne, la moisson se mit à grandir, la brume s'envolait de plus en plus, je voulais sincèrement changer, vivre heureuse. Je le voulais et je décidai que mon bonheur était entre mes mains. Les choses s'arrangent dans ma vie comme par miracle et je crois que mes proches bénéficient de toutes ces merveilles; heureuse, je le deviens de plus en plus grâce aux AA.

Essayons mes amis, plus le combat est difficile, plus la victoire est belle et grande et de 24 heures en 24 heures vous verrez de nouveau une vie merveilleuse avec sobriété et sérénité. Et à celles et à ceux qui vivent avec des malades comme moi je dis: "Faites-leur confiance, aimez-les de nouveau".

Même s'il y a quelques nuages à l'horizon, le soleil rayonnera toujours dans chacun de nos coeurs avec AA.

**Chicoutimi.
Gisèle B.**