

DANS TOUS LES DOMAINES DE MA VIE

La patience et l'humilité dans le malheur valent bien plus qu'une parfaite sérénité dans la prospérité matérielle et la bonne santé physique. Savoir accepter les reproches et les difficultés sans être pris par les émotions, voilà qui n'est pas facile. Dans ces moments-là j'essaie de me répéter que ces choses ne sont qu'incidents dont la vie est remplie. Pourtant que mon courage est grand quand rien ne me fâche, moi qui sais si bien aider les autres et leur dire la bonne parole qu'il faut et qui reconforte; et me voilà sans défense quand un malheur m'arrive. Dans ces moments-là je reconnais bien mon extrême sensibilité et j'en fais l'expérience souvent. Les plus petites choses me contrarient et dire que tout ça arrive pour mon bien. J'essaie de m'éloigner de tout ce qui peut me troubler, me renverser ou m'abattre. Mais il y a l'inévitable, la vie et ses imprévus. Aussi s'il m'arrive de ne pas être dans la joie c'est que je manque de patience.

Qu'une remarque désagréable me fasse sursauter, je ne dois scandaliser personne par une riposte trop vive. Chaque fois que je conserve ma maîtrise, mes émotions se calment et une sensation d'équilibre, de paix et de grâce vient adoucir mon âme. Je viens alors de faire un petit progrès. Merci, mon Dieu, merci.

Le temps pour moi c'est aujourd'hui même si je suis plusieurs fois mis à l'épreuve. Surtout n'allez pas croire que je réussis toujours à me maintenir à un égal degré de sérénité alors que la persévérance est si difficile. Mais il y a *toujours le 24 heures qui me sauve*. C'est bien vrai de dire que c'est Dieu qui nous soutient et délivre ceux qui sont dans l'affliction. La prière de la sérénité est bien faite pour nous les alcooliques. Tout y est: Dieu, sérénité, courage et sagesse; et en si peu de mois.

29 Juin